

# 时雨时晴暮春至 尝鲜养生莫忘安全

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南国家气象观测站最低气温10.0℃(4月7日),最高气温24.9℃(4月10日),周降水量5.2毫米。

近期我市多阴雨天气,体感湿凉,衣物晾晒不便。随着暖湿气流日趋活跃,“时晴时雨”成为春季天气常态,天气变化频繁,雾天也较为多见。据央视网消息,受频繁降雨及上游来水增多影响,我国最大淡水湖鄱阳湖水位持续上涨。水位上涨进一步扩大了湖区水面,对沿湖地区生产生活、农业灌溉、鱼类繁殖及船舶通行均十分有利。

当前已至清明节气后半段,时值暮春。按照二十四番花信风,清明一候桐花、二候麦花、三候柳花。这三种花卉虽不似群芳艳丽,却以清雅之姿承载着特有的物候特征与文化内涵。我国古代以五

日为一候,三候为一节气,每候均有应时花卉绽放。“花木管时令,鸟鸣报农时”,花卉荣枯与气候变化紧密相关。麦花细小纤弱,色呈白或淡黄,虽未列入传统名花,却因关乎农事收成而位列花信。对百姓而言,麦花绽放不仅是自然景致,更是耕耘与丰收的希望象征,体现了“民以食为天”的传统理念与“天人合一”的哲学思想。柳花次第开放,则标志着暮春将至、夏日将近。

清明时节野菜种类丰富,不少野菜口感鲜美、营养丰富,兼具药食同源特性,是民间顺时养生的佳品。食野菜既是“尝春”,也是顺应时节调养身心。民间素有“春吃一口鲜,全年少病痛”“清明吃5草,不把医生找”等俗语。野菜多可清肝火、祛湿毒、健脾胃,契合春季湿气渐重、肝气偏旺的气候特

点。榆钱、荠菜等还被赋予招财纳福、迎春接福的美好寓意,增添了节俭文化趣味。在此特别提醒,不认识、不熟悉的野菜切勿随意采摘食用,谨防误食中毒,春日尝鲜务必以安全为先。

淮南市气象台预报:4月14日我市仍有阴雨,最高气温16℃左右;15日天气转好,气温逐步回升,最高气温可达25℃左右。近期近地面湿度较大,早晚易出现低能见度天气,请注意防范。

具体预报如下:

4月14日,阴转多云,沿淮淮河以南有零星小雨,11~17℃;4月15日,多云转阴,14~21℃;4月16日,阴转多云,15~21℃;4月17日,多云到晴,14~25℃;4月18日,多云,14~25℃;4月19日,晴到多云,14~24℃。

## 春日焕新 亮化油站 启新程



本报讯(通讯员 葛如俊 摄影报道)近日,中国石化淮南分公司以“二次创业”为契机,全面启动加能站亮化提升行动。公司对在营71座站点集中发力,围绕“焕新环境、筑牢安全、提质增效”目标,同步推进站容站貌升级与服务品质提升。

员工抢抓春日有利时机,分工协作、干劲十足,对站内地面标线、引导标识进行统一粉刷翻新。施工中采用醒目耐磨的专用涂料,精准规范行车区域与作业边界,理顺车辆通行流线,有效减少剐蹭、拥堵等安全隐患,保障站区通行安全有序,为经营提质增效注入强劲动力。



## 书香满淮南 共读好春光

### “春之声”读书沙龙举行

本报讯(记者 孙志来 摄影报道)春风送暖,书香氤氲。在全民阅读活动周来临之际,4月11日上午,淮南市图书馆第二期“春之声”读书沙龙如期举办,吸引众多家长与孩子踊跃参与。活动现场,孩子们用稚嫩清亮的声音诵读春日篇章,在书香墨韵中感受季节更迭与生命美好。

“我们几个孩子,脱掉棉袄,冲出家门,奔向田野,去寻找春天……”孩子们列队站立,认真投入、声情并茂。朗读声时而轻快灵动,时而温婉柔和,将字里行间的盎然春意娓娓传递。“桃花、梨花、菜花次第开放,它们偷了春天的颜料,把自己装扮得鲜艳明媚。”稚嫩童声与春日诗意相映,现场处处洋溢着生机与温情。

一位家长感慨道:“孩子平时在家很少主动开口,今天却读得格外投入,仿佛真的置身于春天之中。”

龙湖中学语文高级教师廖婵现场对孩子们的朗读进行点评指导。她表示,文中“在风的尾巴上摇啊摇”等语句生动传神,能引导孩子们真切感受春天、理解文字之美。“朗读既是读字、读景,更是读情。通过朗读,孩子们不仅能提升阅读理解与写作能力,更能在文字中明辨是非、学会感恩与担当,涵养品格、浸润心灵,让成长更有温度、更有力量。”



活动氛围热烈,家长与孩子们共同喊出活动口号:“书香润心灵,阅读伴成长。”这句响亮的口号既彰显了阅读的意义,也传递出家庭共读、亲子共成长的温暖理念。

据了解,此次“春之声”读书沙龙是淮南市图书馆推动全民阅读、建设书香社会的系列活动之一。活动以春天为主题,通过诵读、赏析、互动等形式,引导孩子们在阅读中观察自然、感悟美好、抒发情感。

淮南市图书馆、少儿图书馆相关负责人表示,今后将持续围绕季节更替与重要节日,开展更多形式新颖、内容丰富的阅读活动,让阅读成为伴随孩子成长路上最美的风景。

## 亲子共沐书香

## 阅读润泽心灵

本报讯(记者 李严 摄影报道)4月12日上午,由市妇联主办、高新区安理社区皖家幸福驿站承办的“书养心灵满庭芳”家庭亲子阅读活动,在安理社区温情开展,吸引20余组亲子家庭踊跃参与。

活动特邀省儿童文学作家、家庭教育指导师陈利军担任主讲。陈利军结合自身儿时读书感悟,以经典作品《祖父的园子》为切入点,通过绘本解读、分级阅读指导、写作技巧讲解、经典诵读互动等环节,带领现场亲子家庭开启了一场趣味盎然的阅读之旅。他还向家长们细致讲解皖南地区“耕读传家、诗书继世”的优良家风传统,并现场分享原创诗歌《夏天的云》,诗中“夏天的云,像暑假里一群玩疯了的孩子……”等充满童真童趣的语句,让孩子们在深情朗读中,真切感受到文学与生活的美好联结。



据悉,此次亲子阅读活动,既为广大家庭传授了实用的亲子共读方法,也以阅读为纽带传承了优良家风,为打造“书香社区”注入了温暖力量。