

从“水花消失术” 到“网暴消失术”



在湛蓝的泳池中,有这样一位少女,她如光,似箭,划破平静的水面,带来了一个又一个奇迹。她就是全红婵。巴黎奥运会上,全红婵凭借总分425.60分的成绩,蝉联奥运会女子10米跳台冠军,成为中国奥运史上最年轻的三金王。全国人民欢呼雀跃,一时间“中国奥运史上传奇少女”的新闻铺天盖地。

然而,一夜爆红,声声夸奖所带来的肯定与喜悦,最终却将全红婵推向了网暴的漩涡。“全红婵已报警”六个字冲上热搜,字字刺眼,字字沉重。当一位为国家摘金夺银,被网友捧上神坛的奥运冠军,也迫不得已依靠法律来抵御日复一日的网络围攻时,我们看到的不仅是一位无助委屈的冠军,更是一位年仅19岁的小女孩。这是网络空间饭圈乱象不止的残酷现实,也是监管滞后导致网暴成本过低的后果。这次报警,不是小题大做,而是维护自身权益的模板。

饭圈文化不该进入体坛,网络霸凌的尖刀不该指向为国争光的运动员。当粉丝将运动员视为“私人物品”,“粉丝互撕”就成为必然事件。还记得在乒乓球比赛中,樊振东取得了第一名,而评论区席卷而来的却是“王楚钦你最棒”的应援。这不仅让取得冠军的运动员寒心,更是将其他运动员也推向舆论漩涡。这背后是对团结的割裂、对荣誉的不尊重。体育的魅力从来都不是网络的喧嚣,而是运动员拼搏的精神。

全红婵勇敢地对网暴说“不”,是对施暴者的反抗,更是对极端追星族良知的唤醒。那么,在生活中,如果我们遇到了网暴,该如何保护自己呢?首先,网暴,全名“网络暴力”,它往往

就藏在我们生活之中。当在社交平台、评论区遭遇持续性的辱骂、贬低,被恶意编造谣言、泄露隐私,甚至被群体围攻、收到恐吓信息时,这都属于网络暴力的范畴。它不像肢体冲突那样直观,却能通过冰冷的文字,持续侵蚀人的心理防线,带来焦虑、自卑等负面情绪,其伤害性不容忽视。

面对网络暴力,我们首先要冷静止损,切断伤害源头。不要与施暴者对线、争执,避免激化矛盾,减少接触不良信息的机会。同时,务必及时固定证据,对辱骂、造谣、骚扰等内容进行截图、录屏,完整保存,标注时间、平台等关键信息,这是后续维权的重要依据。

最重要的是,我们要敢于大胆求助。不要独自承受委屈,第一时间向家人、朋友、老师或信任的长辈倾诉,在他们的帮助下向网络平台投诉,或是拿起法律的武器。

当然,调整好自身心态才是硬道理。正如面对裁判压分的舆论争议,全红婵以“做好当下”的淡然回应,恰似苏轼笔下“归去,也无风雨也无晴”的超然境界。网络暴力的根源在于施暴者的恶意与非理性,并非我们自身的问题,不必因他人的恶意攻击而否定自我价值。

最后,我认为每个人都需要守住边界,保持独立清醒,更要树立正确的价值观,坚守道德与法律的底线。偶像的光芒,不该掩盖我们自身的光彩;对偶像的喜爱,不该成为我们成长中畸形的枷锁。愿我们以理性为灯,照亮追星之路,在欣赏偶像光芒的同时,也能坚守自我的方向。既能从偶像身上汲取力量,也能脚踏实地奔赴自己的山海,向阳而生,逐光而行。

(特约通讯员 祖程亦菲)

