

## 快乐与自信在哪里？

### “童心向阳”有爱团队帮你一一找回

小悦总是班里最安静的女孩……

下课铃响，同学们三五成群追逐嬉闹，她却常常一个人坐在座位上，默默看着窗外。遇到委屈和不开心，她也从不与人诉说，只是把心事悄悄藏在心里，脸上很少露出轻松的笑容。

改变，从“童心向阳”来到身边开始。心理老师温柔地和她聊天，志愿者大哥哥大姐姐耐心陪她做沙盘游戏、一起画画涂色。没有说教，没有催促，只有轻轻的鼓励和暖暖的陪伴。慢慢地，小悦愿意开口了，愿意和同学交流了，眼神里多了许多光亮，久违的笑容也重新回到了她的脸上。

在淮南，像小悦这样被温暖照亮的孩子还有很多。默默守护他们心灵成长的，正是“童心向阳”困境儿童心理健康服务项目。

这一暖心项目由淮南市民政局、市慈善总会联合淮南师范学院共同发起，用专业的心理关爱和温柔的陪伴，为孩子们驱散心里的阴霾，点亮成长路上的阳光。

项目组建了专业的心理服务团队，心理咨询师、心理学博士和专业医师全程参与，用科学又贴近孩子的方式开展陪伴。同时，一百多名大学生志愿者也加入进来，化身暖心伙伴，陪伴孩子们敞开心扉、勇敢表达。

为了精准了解孩子们的真实需求，老师们通过一对一谈心、趣味心理测评、入户走访等方式，全面摸排孩子们的心理状态，先后为110多名需要关怀的少年儿童提供针对性帮助。大家利用周末、假期和课余时间开展服务，截至目前，已开展一对一心理陪伴60余次，团体心理活动300多人次，深入社区、家庭提供服务20余次，把关爱送到孩子身边。

这个项目没有枯燥的课堂，只有充满乐趣的心灵成长体验：音乐疗愈舒缓情绪，自然活动放松心情，艺术绘画释放压力，沙盘游戏打开心扉。针对初三学生的备考压力，项目还专门开设心理疏导课堂，帮助大家轻装上阵。在一次次轻松有趣的活动中，孩子们渐渐卸下心理负担，变得开朗、自信、勇敢，脸上的笑容也越来越多。

与此同时，项目还积极开展心理健康科普课堂、家庭指导等活动，普及心理健康知识，并为社区、福利院工作人员及志愿者开展专业培训，让更多人学会科学守护少年心灵。

一束微光，温暖一颗童心；一路相伴，守护一张笑脸。

未来，“童心向阳”项目将继续用爱陪伴，用心守护，让更多淮南少年心怀阳光、笑对成长，在温暖中勇敢前行、向阳而生。

（记者 黄媛媛）



## 流感小怪兽来袭

### 小朋友用药要“量体裁衣”

亲爱的小朋友们，请注意啦！流感就像一只调皮又狡猾的小怪兽，总爱盯上我们，尤其是5岁以下的小朋友。疾控中心提醒，低龄小朋友患流感后，比大人更易出现重症、引发肺炎，还面临口服流感药少、吃药难的问题，让爸爸妈妈十分着急。

儿科专家们温馨提醒：流感来势快、易让小朋友高烧，而小朋友难以说清不适，及时吃安全的抗病毒药、乖乖配合，才能打败它；而早期用对药，既能减少重症，还能阻止流感在家庭、校园传播；同时，小朋友不是“迷你版大人”，用药要“量体裁衣”，选对剂型和剂量才安全。

为了让大家科学防治流感，纠正“硬扛不治”“盲目用药”的误区，“守护1+医路童行”百人专家团科普行动正式启动。百余名儿科权威专家会用有趣易懂的形式，教大家“早识别、早干预、规范用药”，提醒大家关注低龄小朋友流感危害，抓住48小时黄金治疗期，科学打败流感小怪兽。

流感不可怕，科学应对就能战胜它。小朋友用药别马虎，牢记“量体裁衣”，才能健康快乐成长。

## 儿童肿瘤≠成人“迷你版”

4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周，主题是“早防早筛早治·同心携手抗癌”。在很多人的认知里，肿瘤是成人的“专利”，可大家不知道的是，儿科病房里，已有不少小朋友正勇敢地与恶性肿瘤抗争，而儿童肿瘤，其实和成人肿瘤有着天壤之别。

专家特别提醒，儿童肿瘤绝非成人肿瘤的“缩小版”，二者在发病机制、治疗方式上都有本质不同。就像3岁的俊俊（化名），曾总喊腿疼，妈妈误以为是普通生长痛而忽视，直到摸到孩子身上的肿块，才确诊为晚期卵黄囊瘤。万幸的是，经过漫长治疗，俊俊成功战胜病魔，重新回到了校园。

其实大家不必过度恐慌，儿童肿瘤早诊早治的治愈率能超过70%，而早发现的关键就掌握在家长手中。平时给孩子洗澡时，家长可按“头颈肩臂腹腿背阴”的顺序自查，若发现孩子有持续发热、无故消瘦、皮肤瘀斑、夜间疼痛等八个警示信号，一定要及时带孩子就医，切勿拖延。

除了早发现，预防也同样重要。准妈妈要远离装修污染、放射性物质，孩子出生后，要保持居住环境通风，养成健康的饮食习惯，每年进行一次全面体检。愿每一位小朋友都能远离肿瘤病痛，健康快乐地成长！