

把焦虑卸下 让梦想放飞

未成年人心理健康专题讲座护航中高考



小小蓝莓辉映 最美创业身影

万翔

乡村振兴进程中,发展本土种植业是一个重要阵地。现代种植业早已不是“面朝黄土背朝天”“自给自足”的旧模样。对于种植大户和商业合作社带头人而言,种植技术、组织能力和市场眼光都至关重要,缺一不可。一颗小小的蓝莓如何开拓致富天地,彰显创业者素养?本报报道《从羊毛衫到蓝莓园 一位农民的“换道超车”》给出了答案。

文中主人公杨会兵早年在苏州经营羊毛衫生意,后选择回乡创业。他从种植草莓、培育瓜类种苗,再到栽种蓝莓,凭借细致观察、善于谋划、勤恳付出,书写出农民创业者扎根家乡、壮大本土产业的成长故事,事迹令人称赞,也给人深刻启迪。

他眼光敏锐,能够快速发掘商机并果断作出决断。一次前往深圳参加企业年会,他发现品相口感俱佳的蓝莓经济效益可观、市场空间广阔,随即决定在家乡引种蓝莓。他说干就干,为保障创业项目稳步落地,多方实地考察调研,全面规划蓝莓种植布局。仔细核算成本与收益后,他内心底气十足,干事满怀热忱与干劲。

他潜心钻研种植技术,为经济作物引种护航、保障果品品质。蓝莓种植对水土条件要求严苛,对水质盐分EC值和酸碱度尤为敏感。淮南本地井水、池塘水盐分偏高,为破解水土种植难题,他选用盆栽种植模式。为培育出优质蓝莓,他刻苦研习技术、引进专业设备,悉心呵护蓝莓幼苗生长。果实上市后,很快获得市场认可。坚持以市场为导向,对产品精益求精,是他始终秉持的经营理念。经过反复试验对比筛选,他淘汰不适宜本地种植的品种,更换为市场认可度高、口感上乘的优质品类,蓝莓产销之路愈发宽广。

他思虑长远,提前布局市场走势,调整优化种植结构,一心带动乡亲共同致富。虽说当下蓝莓销售行情向好,但杨会兵并未停下开拓发展的脚步。目前整体消费市场趋于平缓,若固守传统种植品类,农户增收难度将会不断加大。主动转型升级、找准全新发展赛道,才是应对挑战、实现稳步发展的必经之路。他尝试草莓套种小番茄的种植模式,同时引导周边传统草莓种植户转型发展蓝莓产业。考虑到草莓种植收益波动较大,他计划待蓝莓种植规模扩大后,对接各地专业批发市场,搭建稳定的外销渠道。个人致富并非最终目标,带动乡亲一同增收致富才是他心中所愿。

当下乡村普遍存在劳动力外流的现象,杨会兵的创业故事启示我们:只要善于谋划、踏实钻研、奋力拼搏,不惧辛劳坎坷,平凡的乡土大地也能创造财富,在家乡创业同样可以增收致富。携手并肩奔赴共同富裕,勾勒出乡村振兴最美的身影与壮阔蓝图。

本报讯(记者 李严)随着中高考临近,为深入推进未成年人思想道德建设,把立德树人理念融入考前关怀实际举措,由市委宣传部主办,市妇幼保健院、市未成年人心理健康辅导中心、高新区新时代文明实践中心联合承办的“从容迎考·心理护航”未成年人心理健康公益讲座,于5月23日在高新区弘湖社区邻里中心二楼开讲。今年5月是第三个“全国学生心理健康宣传教育月”,本次讲座也是我市紧扣该主题开展的重要活动。

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”,身心健康是未成年人立身行事的根本,更是思想道德建设的基础。我市一贯高度重视未成年人心理健康工作,持续健全心理健康服务体系。今年4月,由市委宣传部牵头建设的淮南市未成年人心理健康辅导中心正式投用,全方位守护全市未成年人心理健康。

眼下正值中高考备考冲刺关键期,学业压力、人际问题等容易让部分考生滋生焦虑情绪。帮助

考生舒缓心理负担、轻松应对考试,既是心理健康工作的重要内容,也是思想德育工作的应有之义。为此,市委宣传部指导未成年人心理健康辅导中心开办本次讲座。活动采用线上线下同步进行的形式,当天共有120名学生及家长到场参与线下讲座。

针对备考阶段学生常见的情绪波动与心理压力问题,教育学硕士、心理健康教育高级教师、国家二级心理咨询师李力结合自身多年一线工作经验,向学生讲解情绪相关知识与情绪调节方法。同时,她也为家长分享科学陪考技巧:暖心陪伴远比反复督促更有效,家长要保持情绪平稳、耐心倾听,让孩子真切感受到无论考试结果如何,都会得到家人的关爱与支持。

除本次讲座外,后续考生和家长若有情绪调节、心理疏导等相关需求,均可拨打市未成年人心理健康辅导中心热线0554-3622565,预约一对一专业心理辅导。

把“土特产”变成校园里的“香饽饽”

潘集区牵手淮南师范学院助力乡村振兴

本报讯(记者 张明星 摄影报道)近日,淮南师范学院食堂前广场热闹非凡,一个个名优农产品展台前挤满了前来选购的师生。潘集酥瓜、店集贡米、古沟粉皮、有机蔬菜、新鲜黄牛肉……潘集区20多家农产品品牌集中亮相,深受广大师生青睐。

这是潘集区联合淮南师范学院开展的“鲜享农产品 助力振兴——农产品进校园”主题活动。活动旨在搭建潘集区优质农产品与高校对接平台,推介潘集特色农产品品牌,拓宽本地农产品销售渠道,激发消费活力,带动区域农业经济发展,为乡村振兴注入校园力量。

“我们带来了花菜、甘蓝、小南瓜、大白菜、酥瓜、西瓜等优质农产品。这款西瓜皮薄肉脆、甘甜爽口,十分热销。”高皇万亩蔬菜基地种植户孔德明介绍说。

据了解,潘集区作为淮南重要农业大区,地处沿淮平原,土壤肥沃、水源充沛、生态环境优越,为全市粮食主产区和特色农产品优势区。多年来,潘集区立足自身资源禀赋,坚守稳粮保供、提质增效发展思路,大力发展优质稻米、果蔬、畜禽、水产等特色种养产业,培育出一批本



土龙头企业、家庭农场与专业合作社,打造出多款口碑出众、品质上乘的本地农产品品牌。

据了解,此次活动让本地绿色新鲜、安全可靠的优质农产品走进校园,也让师生近距离认识潘集农产品、品鉴潘集风味、认可潘集品质。下一步,潘集区将持续严守农产品质量安全底线,推动农产品从“种得好”向“卖得好”转变,让更多优质农产品走出乡村、进驻校园、开拓更广阔市场。

守牢财务防线 护航合规经营

本报讯(通讯员 葛如俊 摄影报道)为有效防范加油站经营各类风险,近日,中国石化淮南石油分公司打破传统定点定时巡查模式,层层压实经营管控责任,织密日常监管网络,推行随机抽查、现场突击等灵活监管方式,紧盯资金管控、发票管理、油品库存等关键环节,常态化开展动态督查。

重点核查资金流向、发票合规及库存真实情况,严防账外经营、资金挪用、虚开发票等违规问题;同时健全检查、整改、复查、销号闭环管理机制,强化全员合规意识,切实堵塞财务漏洞,为企业平稳健康运营筑牢财务安全防线。

