

银龄阅享书香浓 乐龄生活更从容



本报通讯员 钱可翠 摄

本报讯(记者 柏雪 通讯员 耿金华)近日,八公山区“银龄阅享·书香伴老”老年主题阅读推广活动在新庄孜街道团结社区举办。本次活动由八公山区工会、八公山区退役军人事务局、八公山区新华书店联合主办,50余名辖区退役军人、退休职工、老年大学文学爱好者参与,既丰富了老年群体精神文化生活,又精准对接老年人健康需求。

活动以经典共读拉开序幕。区优秀红色宣讲员徐其庭领读红色经典《可爱的中国》节选,结合八公山本土红色故事追忆峥嵘岁月,传承红色基因。随后,老年大学文学爱好者代表、退休职工郑玉分享读书感悟,领读本土散文《八公山的槐花》,唤起在场老人的乡土记忆,引发强烈共鸣。

阅读分享结束后,活动特别增设健康服务环节。淮南市第二人民医院中医科专家结合夏季气候特点,围绕饮食、作息、运动、情绪调节,详细讲解老年人防暑、慢病调理等实用养生知识。讲座后,专家现场坐诊把脉,一对一解答健康疑问,提供诊疗建议,让老人足不出社区即可享受专业中医服务。

后厨“体检”进行时 让消费者吃得放心又安心

本报讯(记者 张明星)为切实保障群众饮食安全,近日,谢家集区市场监督管理局在辖区内开展“随机查餐厅”行动,采取不打招呼、直奔现场的方式,对辖区内多家餐饮单位进行了检查。

执法人员随机抽取辖区餐饮门店,逐一进入后厨开展检查。重点围绕从业人员健康证明是否在有效期内、食品原料进货查验记录和索证索票是否齐全、食品添加剂是否规范使用、餐饮具清洗消毒是否到位、后厨环境卫生是否达标以及“明厨亮灶”是否正常运行等方面进行了逐项核查。对检查中发现的问题,执法人员当场责令限期整改到位。

行动中,执法人员严格落实行风建设“清廉执法”要求,同时依据《中华人民共和国反食品浪费法》相关要求,对各餐饮单位是否主动提醒消费者适量点餐、是否提供“小份菜”“半份菜”选项等情况进行了检查,督促经营者将制止餐饮浪费落实到日常经营中。

谢家集区市场监督管理局将持续推进常态化开展“随机查餐厅”行动,严格执行廉洁执法纪律,扩大检查覆盖面,以过硬行风守护群众“舌尖上的安全”。

为爱“减负”给幸福“加分”

普法宣讲进社区以案释法,破解高额彩礼背后的经济枷锁

本报讯(记者 孙鸿)近日,谢家集区红轮社区皖家幸福驿站内座无虚席,一场由社区联合区人民法院共同举办的“抵制高价彩礼倡导婚嫁新风”主题宣传活动在这里举行。活动旨在从源头入手,通过普法宣讲与流动宣传相结合的方式,引导居民树立正确的婚姻家庭观念,切实减轻人情负担,营造文明和谐的社区氛围。

“咱们办喜事,图的是个喜庆和长远,不是为了比面子、压担子。”宣讲台上,区法院的工作人员一开口,就用拉家常的方式切入主题。他没有照本宣科,而是结合近年来审理过的涉彩礼纠纷真实案例,向居民们细细道来。“有的家庭为了凑足‘面子’彩礼,婚前四处借钱,婚后小两口就得一起还债,矛盾往往由此而生。还有的因为婚约解除,彩礼返还问题对簿公堂,喜事最终变成了烦心事。”这些发生在身边的真实故事,让在场的居民们听得格外认真,不时有人点头表示认同。

居民李阿姨在交流环节感慨道:“以前总觉得彩礼要得少,女儿会受委屈,脸上也没光。今天听了法院同志讲的案例和法律知识,才明白高价彩礼背后藏着这么多风险

和矛盾。日子是过给自己的,夫妻和睦、家庭幸福比什么都强。”几位年轻居民也纷纷表示,更倾向于旅行结婚、集体婚礼等简约而有意义的仪式,认为感情才是婚姻的基础。

集中宣讲结束后,社区巾帼志愿者们的身影活跃起来。她们拿着倡议书和宣传手册,走进小区广场、街心游园等居民休闲聚集地,开展起流动宣传。“大叔,您看看,这是我们倡导的婚嫁新风,重情轻礼,幸福才能更长久。”志愿者小张一边发放资料,一边与纳凉的居民们攀谈。她们结合社区里“低彩礼”家庭的幸福事例,耐心讲解简约婚礼的益处,解答大家关于婚俗的疑问,将文明新风吹到社区的角角落落。

此次宣传活动有效普及了相关法律知识,引发了居民对婚嫁习俗的深入思考。社区相关负责人表示,将继续开展形式多样的宣传引导,让文明节俭的婚嫁新风尚逐渐成为社区居民的自觉选择。

淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办

反诈宣讲进校园 守护青春不踩坑

本报讯(通讯员 常虹)为帮助广大在校学生擦亮双眼,远离各类金融骗局,守护好青年学子的财产安全,日前,徽商银行淮南分行宣讲团队走进高校开展反诈知识进校园宣讲活动。讲座贴合大学生日常生活,针对在校生、应届毕业生不同的风险特点精准科普,用通俗易懂的干货,为青春成长筑牢金融安全防线。

和传统的统一宣讲不同,本次活动分层讲解、精准科普,内容完全贴合学生真实生活场景,针对性极强。

面对低年级在校学生,宣讲人员聚焦校园高发诈骗问题。针对同学们最容易碰到的刷单返利、冒充客服退款、虚假校园网贷等常见骗局,结合真实鲜活的案例,细致拆解骗子的套路话术和诈骗手段,手把手传授防骗技巧,提醒大家牢记“不轻信、不透露、不转账”的防骗口诀,时刻提高警惕,远离金融陷阱。

针对即将走出校园、步入社会的大四毕业生,宣讲重点转向职场和社会金融安全。工作人员重点讲解了个人信息保护、银行卡

规范使用、反洗钱常识,细致科普“帮信罪”的严重危害。明确告知同学们,随意出租、出借、出售银行卡和支付账户,看似不起眼的小事,实则触碰法律红线,会留下征信污点和法律隐患,引导毕业生严守合规底线,合法、安全用好个人金融账户。

整场讲座氛围轻松活泼、干货满满。为了让反诈知识真正牢记掌握,现场专门设置了反诈知识有奖竞答环节。题目围绕骗局识别、风险规避、金融法律常识等实用内容展开,同学们积极举手、踊跃抢答,在欢乐的互动氛围中巩固所学知识,学习热情高涨,现场反响十分热烈。

本次金融知识进校园活动,是徽商银行淮南分行践行金融为民、主动担当社会责任的暖心举措。下一步,分行将持续走进校园,常态化开展接地气、有温度的金融科普活动,不断创新宣讲形式、丰富科普内容,持续提升青年群体的金融防范意识,全力守护学子财产安全,营造安全、清朗、无忧的校园金融环境。

温情帮教润心田 助力特殊群体重拾信心

本报讯(记者 查嘉琪 通讯员 吕响)为帮助社区矫正对象重塑自信、积极向善,近日,田家庵区司法局“新岸”社区矫正工作室邀请区关工委“五老”报告团成员、国家二级心理咨询师李力,面向全区35名社区矫正对象开展“韧性生长 重塑新生”专题心理健康教育。辖区挂职民警、矫正大队全体工作人员参加活动。

活动现场,李力老师围绕心理认知、情绪调节、自我修复、社会化成长等核心内容展开授课,通过通俗讲解镜像效应、心理自体特征、客体关系、同伴认同与健康社会化等心理学知识,系统剖析社区矫正对象常见的心理困惑、情绪短板与认知

偏差。

授课过程中,李力老师巧用“能量球蓄能”“皮球回弹原理”等生活化比喻,深入浅出阐释心理脆弱的成因与自我修复路径,并结合典型案例,引导在场人员正视过往过错、摒弃负面标签、接纳自身不足,学会科学管控情绪、规范日常行为、强化自我约束,持续提升法治素养与心理韧性,推动矫正对象完成从被动约束“他律”到自觉守法“自律”的思想转变。

整场讲座贴合社区矫正对象心理实际,内容通俗易懂、针对性强,有效缓解了矫正对象的心理焦虑,消除了心理症结,进一步坚定了他们改过自新、积极生活的信心。