

# 淮南发布梅雨期气象对策建议

## 7月2日夜间至3日迎明显降水

本报讯(记者 张雪峰)7月1日午间,淮南市气象局发布《气象信息专报》,预计7月2日夜间至3日,我市将出现较明显降水过程。当前正值梅雨期,市气象部门梳理回顾了今年入梅以来的天气实况。入梅以来(6月18日至7月1日),全市平均气温25.2℃,较常年偏低1.2℃;全市平均降水量93.9毫米,较常年同期偏少一成左右。国家站累计降水量:寿县113.3毫米、淮南94.7毫米、凤台73.6毫米。降水过程主要集中在18日至19日、21日至22日,最大降水量出现在茶庵胡圩站,为234.7毫米,最大滑动小时雨强107毫米。

预报显示,未来七天我市多阵雨或雷雨天气,其中7月2日夜间至3日降水较为明显。2日沿淮、淮河以南地区有中雨,寿县中南部大雨,局地暴雨;3日全市有中到大雨。7月2日至3日累计雨量:淮河以北20~40毫米,沿淮、淮河以南40~80毫米,寿县

南部降雨量可能超100毫米。强降水时段最大小时雨强20~40毫米,过程期间可能伴有雷电、短时阵风等强对流天气。受降水影响,7月3日最高气温降至26℃左右,其余时段日最高气温均在30℃以上,最低气温维持在23~25℃。

市气象部门发布关注重点与对策建议:1.未来七天我市多阵雨或雷雨天气,需防范局地短时强降水、雷电、雷暴大风等强对流天气带来的不利影响。2.7月2日至3日我市沿淮、淮河以南将出现较明显降水,需防范城市低洼区域、塌陷区域可能出现的短时内涝,以及农田渍涝风险。3.强降水时段及降水间歇期易出现低能见度天气,市民出行请注意交通安全。

市气象部门提醒,受南海热带扰动影响,未来天气形势存在不确定性,气象部门将密切监测天气变化,及时滚动发布最新预报信息,请市民持续关注。

# 家庭教育课堂开课 和谐夫妻关系 滋养孩子成长

## 淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办

本报讯(记者 孙鸿)近日,市妇女儿童活动中心座无虚席,不少家长专程前来听课。有的家长特意提前半小时到场,有的随身携带笔记本记录,活动现场后排还增设了临时座位。当日,淮南市妇联舜耕家庭教育讲堂如期开讲,淮南师范学院教育学院副教授唐菡悄带来《和谐亲密的夫妻关系对孩子的影响》主题分享,生动实用的内容让在场家长纷纷放下手机,专心聆听学习。

“以前总觉得把全部精力都放在孩子身上就够了,今天才明白,夫妻间说话的音量、看待彼此的神态,其实都在潜移默化影响着孩子。”一位带着三年级儿子听课的妈妈课后深有感触地说。本次讲座没有堆砌晦涩难懂的专业理论,而是从家长熟悉的日常生活场景切入,结合名人家庭故事、邻里相处实例,以及孩子睡前情绪变化、家庭餐桌日常闲聊等细微场景。唐菡悄以一个个鲜活生动的案例,深入浅出地解读了夫妻关系对孩子性格养成、家庭氛围对孩子心态塑造的重要影响,让专业的家庭教育知识通俗易懂。

现场一位爸爸认真记录:“唐老师讲到,父母发生争执后,若能在孩子面前和解,反而能教会孩子正确处理矛盾冲突,这远比刻意隐忍更有意义。”讲座过程中,不少家长频频点头认同,有的认真在笔记本上记下“每天预留10分钟夫妻交流时间”,有的用手机拍照留存课件中的家庭关系相处小技巧。整场讲座时长两小时,全程无家长中途离场,讲座结束后,仍有不少家长围在唐菡悄身边,咨询自家家庭教育中遇到的具体问题。

“很多家长并非不爱孩子,只是没有找到爱孩子的方式。”唐菡悄表示,本次讲座旨在帮助家长打破“重亲子、轻夫妻”的家庭教育误区,让大家知晓和谐的夫妻关系,是赠予孩子最好的成长礼物。市妇联工作人员介绍,此类公益家庭教育讲座将常态化开展,后续将结合广大家长实际需求,围绕亲子沟通、隔代教育等热门话题持续开课,让更多家庭在家门口就能学到实用的家庭教育方法,以温暖和睦的家庭氛围,护航青少年儿童健康成长。

# 义诊送药进社区 拥军关爱暖兵心

本报讯(记者 柏雪 通讯员 范涛 摄影报道)为庆祝中国共产党成立105周年,深入践行“我为老兵办实事”实践活动,传承拥军优属优良传统,6月30日上午,八公山区退役军人事务局携手拥军医院淮南市第二人民医院,走进山王镇前进社区,开展义诊送药志愿服务活动,把专业医疗服务与党组织暖心关怀送到参战老兵、优抚对象及社区居民家门口。

为保障本次活动高质高效开展,淮南市第二人民医院精心统筹医疗资源,专门抽调内科、外科、中医科骨干专家组建义诊团队。活动现场井然有序,专家团队分工协作,为群众测量血压、血糖,问诊查体,针对高血压、骨关节病等常见问题提供个性化诊疗建议,耐心讲解日常养生、合理用药、慢病管控等健康知识,同时免费发放常备药品,一站式解决基层群众就医咨询难题。

前来参与活动的参战老兵、优抚对象络绎不绝。医护人员对高龄、行动不便的老兵格外关照,放缓语速细致沟通,结合老兵身体伤病给出康复方案。不少老兵现场感慨,在家门口就能享受到公立医院专家诊疗,省去往返医院奔波,真切感受到党和政府对退役军人的尊崇与关爱。社区居民也纷纷点赞,称此次义诊活动便民利民,实实在在解决群众健康需求。



义诊送药进社区 拥军关爱暖兵心

此次联合义诊志愿服务活动,是八公山区深化双拥共建、做实优抚服务的生动实践。下一步,八公山区退役军人事务局将持续联动辖区医疗机构,常态化开展送医下乡、健康巡诊等拥军惠民行动,不断拓宽服务渠道、优化服务举措,持续提升退役军人、优抚对象的获得感、幸福感与尊崇感,以暖心服务向中国共产党成立105周年献礼。

# 祭奠革命烈士 厚植爱党爱国情怀

本报讯(记者 张雪峰 摄影报道)值中国共产党成立105周年到来之际,为缅怀革命烈士、传承红色基因血脉,淮南市美发美容协会组织会员前往市烈士陵园开展祭奠活动,引导大家铭记历史,厚植爱党爱国情怀,汲取奋进力量。

青山不语,丰碑永存。活动现场气氛庄严肃穆,全体人员整齐肃立、鞠躬默哀,向国家和人民幸福英勇献身的革命烈士致以深切追思与崇高敬意。随后,大家手持菊花,依次向烈士墓碑敬献鲜花,以庄重仪式寄托对英烈的无限敬仰与深切缅怀。祭奠仪式结束后,全体人员前往烈士广场瞻仰烈士纪念碑,并参观淮南烈士事迹陈列馆。

市美发美容协会表示,先烈们用鲜血换来了如



祭奠革命烈士 厚植爱党爱国情怀

今的美好生活,我们要始终听党话、跟党走,不忘回馈社会,行业发展的同时主动扛起社会责任。