

“文学淮军”擂台
征文 第十一季

人间暑味清

曹立杰

小暑一到,人间便仿佛被架在了一方温吞的蒸笼里。白天阳光倾洒,暑气丝丝缕缕地渗入生活的缝隙,连空气都变得黏稠而沉闷。然而,在这令人焦灼的时节里,国人的餐桌却总能生出几分顺应天时的巧思。褪去浓油赤酱的厚重,小暑的滋味,全藏在那一份份清淡的吃食里,透着生活最本真的清欢。

夏日的清晨,是从一碗绿豆汤开始的。绿豆淘洗干净,加水慢煮,火候全凭掌勺人的心意。有人爱煮至开花,而我却偏爱那煮得刚刚好、尚未爆开的绿豆。清清爽爽的汤水里,只点缀几粒冰糖,温温地喝下一口,一股自然的凉意便顺着喉咙直透到胃里。这碗汤,不似冰镇饮料那般直白地刺激感官,它的清凉是内敛的,仿佛将一整个夏日的烦躁,都在这沙沙的绿豆汤里悄然化解了。

若论开胃,那必定少不了——一盘凉拌黄瓜。刚从藤上摘下的黄瓜,表皮还带着微凉的露水,用刀背拍碎,切段装盘。无需复杂的调料,只需几瓣蒜末、一点香醋,再淋上几滴小磨香油,便是人间绝味。

午后,街市上偶尔会传来卖莲蓬的吆喝声。买上几个,剥开绵软的海绵层,指甲缝里嵌满翠绿色,莲子便“噗”地一声跳进不锈钢大盆。将鲜嫩的

莲子送入口中,初尝是一丝清苦,但细细咀嚼后,便是一股绵长的回甘。这苦过之后的清甜,恰如小暑时节的生活,纵然有难熬的酷热,但只要心静下来,总能品出藏在平淡日子里的甘甜。

待到日影西斜,暑气渐收,正是煮青梅的好时候。青疙瘩般的梅子,扎几刀,撒盐腌上一夜,次日加冰糖小火慢熬。酸味被甜味温柔地驯服,舀一勺兑上温水,酸甜交织,生津止渴。这小小的青梅,藏着光阴的味道,将夏天的热烈与酸涩,都熬成了一碗温润的慰藉。

古人云:“食物之道,原不在贵贱,而在于合时宜。”小暑的饮食,讲究的是清淡、应季与节制。清淡,不是寡淡无味,而是少油少盐,避免过度调味掩盖食材本来的鲜美;应季,则是顺应天时,什么季节长什么菜,就吃什么菜;节制,更是提醒我们在贪凉的夏日里,留一份对脾胃的体贴。

人间暑味清,清在食材的本真,清在烹饪的素简,更清在吃食背后那份从容不迫的心境。在这热气腾腾的日子里,我们借由一碗清汤、一碟小菜,与这滚烫的世界握手言和。守住这一份平淡的清欢,便能在漫长的盛夏里,寻得一处安放心灵的清凉。

“倏忽温风至,因循小暑来。”小暑是夏季的第五个节气,意指天气开始炎热,小暑一来,就拉开了盛夏的大幕!

每年的梅雨季节一过,就迎来了小暑。家家户户会不约而同地“晒伏”,将存储在箱柜里的衣服、鞋子,拿到院子里暴晒,去潮去湿、防霉防蛀。傍晚收衣,那扑鼻而来的清香,那触手可及的暖感,让人不得不感叹小暑时光带给人世间的温暖。除此之外,这个节气还有自然界动听的天籁声、蓬勃生长的菜园、微风中摇曳的芙蓉和应季可口的美食。

“断续蝉声传远树,呢喃燕语倚雕梁。”下午,为了感受大自然的凉意,我走进了绿柳成荫的林间。站立其中,只听蝉鸣声此起彼伏,不绝于耳,寻声抬头仰望,总也不见其影。想到这,还有什么比蝉鸣声更能让人臣服呢,它们像一首首动听的歌曲,或激昂,或沉闷,置于其中,陶醉不已。

“且欣小暑能如此,更愿新秋得似今。”这个时候的菜园地最令人欣喜。你看,那一株株长长的玉米秆很是显眼,几日来你追我赶地结出胀鼓饱满的玉米棒,棒头露出几缕褐色的玉米须,且精神抖擞地向人们宣告玉米娃娃们已熟透,可采摘食用。地中央处的禾架上,紫色豆角花正眉开眼笑,那长短不一的豆角,错落有致地在

风中涤荡,如一帘灵动精美的门帘,生动不已。还有那争先恐后穿红带绿的辣椒,还有那密密匝匝绿意里隐藏的西红柿,还有那截过一茬又一茬,仍肆意生长的韭菜……我徜徉在夏日丰收的菜园里,喜悦不已,也在期待一片果实累累的秋了。

“风动莲生香,心静自然凉。”褪去白天的燥热,夏暑的晚风凉意习习。人们纷纷来到田野、河畔边散步,我也不例外。沿着河边走上一圈,看朵朵荷花亭亭玉立,碧绿的荷叶晕染着湖水,一阵阵晚风拂过,暗香疏影,一池的涟漪带起芙蓉颤动,无不在诉说着美丽的夏日。一想到,颗粒饱满的莲蓬会纷纷亮丽登场于荷塘,便觉得打莲蓬的日子指日可待咯!

“薰风温解引新凉,小暑神清夏日长”。夏日虽燥热,但偶有凉风来袭,让人神清气爽,顿感夏日无比的美好。夏天,清爽的绿豆汤是人们的选择之一,而不二选择就数西瓜粥了,甜糯爽口,水汁浓郁,香味十足。记忆里的夏天,有竹椅、有蒲扇、有竹席,如今似乎少了些什么,但冰棍、冰激凌还在。清凉于手,快乐于心,这样的夏天,谁不爱呢?

小暑虽酷热难耐,但美好也常伴随左右,但惜夏日长,且等清风来,愿清风凉一些,再凉一些!

蝉鸣盛夏 (外一首)

何丽凤

在盛夏的枝头
蝉声如细密的针
缝补着阳光的热烈

每一声长鸣
是生命在高温里的呐喊
挣脱着岁月的茧

树叶被蝉声摇晃
洒下斑驳的光影
像跳跃的音符

田野在蝉鸣中沉睡
梦也被染上了绿色
等待着一场甘露

我站在树下倾听
那是自然的乐章
奏响生命的激昂

蝉声穿过时光
把盛夏的故事传唱
直到夜的幕布降下

在蝉鸣的余韵里
我找寻着夏日的清凉
和那遥远的梦想

荷塘月色

月光洒在荷塘
像一层薄纱
笼罩着粉色的梦幻

荷叶在微风中轻舞
像绿色的裙摆
摇曳着夜的温柔

荷花在月色中绽放
如娇羞的少女
散发着淡雅的芬芳

水珠在荷叶上滚动
像晶莹的珍珠
诉说着夜的秘密

蛙声在荷塘里响起
打破了夜的寂静
却又增添了几分诗意

我坐在荷塘边
沉醉在这月色中
忘记了尘世的烦恼

月光与荷花交织
绘出一幅绝美的画卷
永远留在我的心间

