

7月15日入伏 今年三伏天时长40天

新华社天津7月13日电(记者 周润健)今年三伏天将于15日正式开启,时长40天,比去年多10天,属于长三伏。三伏天为何有长有短?是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?听科普专家一一道来。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”,每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日为末伏,合起来叫“三伏”。庚,就是“干支纪日法”中天干里的庚。含“庚”字的天干日,每10天会出现一次,即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天,而中伏的时间有时是10天,有时是20天。若夏至日到立秋

日之前有四个庚日,中伏就是10天;若有五个庚日,中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天,民间称“短三伏”;也可能是40天,民间称“长三伏”。

以2026年为例:夏至为6月21日,夏至日起的第一个庚日为庚午日(6月25日),第二个庚日是庚辰日(7月5日),第三个庚日是庚寅日(7月15日),这就是入伏的第一天。初伏持续10天,时间为7月15日至7月24日。立秋为8月7日,立秋日起的第一个庚日是庚申日(8月14日),末伏即为8月14日至8月23日,持续10天。7月25日至8月13日为中伏,含庚子日(7月25日)和庚戌日(8月4日),共20天。

如果将入伏和出伏的时间对应到节气时段的话,通常是在小暑节气期间入伏,立秋、处暑节气出伏。

究竟是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?答案是40天的长三伏更为常见。2001年至2050年统计显示,长三伏的年份有34年,短三伏的年份有16年。杨婧解释,夏至到立秋,间隔47天左右,这个区间,很容易容纳5个庚日。

不论是长三伏还是短三伏,都是一年中气温最高、湿度最大的时段。“面对即将到来的三伏天,公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居,以应对高温高湿天气的挑战。”杨婧提醒说。

上半年全国铁路发送旅客23.48亿人次

新华社北京7月13日电(记者 樊曦)记者13日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年上半年,全国铁路累计发送旅客23.48亿人次、同比增长5.0%,创历史同期新高。

铁路部门统筹高速铁路和普通铁路资源,精心制定列车开行方案,加大客运能力投放,全国铁路日均安排开行旅客列车11468列,同比增加630列、增长5.8%。5月1日全国铁路发送旅客2484.4万人次,创单日旅客发送量历史新高。

与此同时,铁路部门加强跨境客运组织,中老铁路发送跨境旅客18.8万人次、同比增长25.9%,

广深港高铁发送跨境旅客1696.2万人次、同比增长13.8%;开好中俄、中越、中蒙、中朝国际旅客列车,促进跨境人员往来和经贸交流;积极适应国家过境免签政策带来的客流增长,为外籍旅客出行提供便利,全国铁路发送外籍旅客1231.4万人次、同比增长33.6%。

在铁旅融合发展方面,铁路部门坚持“火车向着景区开”,主动对接各地文旅部门,精心安排开行各具特色的旅游列车,串联沿线美食美景和人文名胜,促进旅游经济、银发经济发展。上半年,全国铁路累计开行旅游列车1797列,其中旅游专列967列、旅游专线830列;精准对接各地赛事、展

会、文艺演出活动安排,定制化开行“歌迷专列”“球迷专列”等445列,激活“主题列车+”经济,吸引新兴客流,有效拉动沿线文旅消费,促进了服务消费扩能提质。

此外,铁路部门进一步优化服务,提升旅客出行体验。“静音车厢”服务拓展至超8000列动车组列车,“爱宠行”服务拓展至163座高铁车站、364趟动车组列车,“轻装行”服务覆盖212座车站。铁路畅行码覆盖所有动车组列车,全国120个车站可实现便捷换乘,94个车站提供互联网订餐服务,打造动车组餐饮特色品牌,提升列车餐饮服务品质,努力为旅客提供“一盒好饭”。

铁路公安机关全力迎战台风暴雨保障汛期运输安全

新华社北京7月13日电(记者 李明辉)连日来,受今年第9号台风“巴威”影响,全国多地出现暴雨等恶劣天气。记者13日从公安部铁路公安局获悉,各地铁路公安机关闻汛而动,全力维护旅客安全与铁路稳定。

各地铁路警方深化路地协作,对站区及沿线风险隐患拉网排查。浙江杭州、安徽蚌埠、山东青岛等地铁路公安处会同铁路单位紧盯重点区段,

累计排查线路数千公里,清理加固设施,并对防汛薄弱点建档重点监控。

与此同时,各地铁路警方密切关注天气及客流变化,动态完善应急预案。针对途经长三角等汛情严峻地区的列车,郑州、济南、西安等铁路公安处强化乘警调度,密切与沿途各车站派出所的联系,形成应急合力;北京铁路公安处联动5家铁路及地方单位,实现雨情、水情、汛情实

时共享。

面对部分地区列车晚点、停运及灾情险情,公安部铁路公安局及各地方铁路公安局、处加强值班备勤,广大铁警冲锋在前,巡查防范。上海铁路公安处虹桥站派出所协调车站增设临时休息区和座椅,南京铁路公安处南京南站派出所加强售票厅巡查,疏导维护秩序,保障了1100余名旅客顺利退票改签。

联合国秘书长敦促美伊恢复谈判

新华社联合国7月12日电 联合国秘书长发言人12日发表声明说,秘书长古特雷斯对海湾地区局势严重升级以及军事对抗重新爆发深表关切,敦促伊朗和美国紧急恢复谈判,通过外交途径解决悬而未决的问题。

声明说,攻击必须全部停止。秘书长呼吁各方保持最大限度克制,避免采取使局势进一步升级的行动,立即采取措施缓和局势。

声明说,秘书长强调,重陷全面敌对状态将给地区人民、国际和平与安全以及全球经济带来灾难性后果,并重申恢复霍尔木兹海峡航行完全自由的必要性。

伊朗强烈谴责美国“侵略性”袭击

新华社德黑兰7月13日电 伊朗外交部13日凌晨发表声明,强烈谴责过去24小时内美国对伊朗发动的“侵略性”袭击。

声明说,这些野蛮的袭击违反《联合国宪章》有关条款,严重威胁国际和平与安全,使过去几个月为缓和地区紧张局势、建立和平所做的一切努力付诸东流。

声明说,伊美签署谅解备忘录仅过去25天,美国就公然违反该备忘录几乎所有内容。美国袭击伊朗交通基础设施、船只、气象设施等,犯下战争罪行。美国公然干涉伊朗在霍尔木兹海峡实施必要管理安排的进程,导致海峡安全局势再次恶化,并干扰了国际商业航运。

伊朗强调将坚定捍卫主权和领土完整,抵御美国及任何其他侵略者的军事侵略。同时,伊朗对任何参与或配合侵略方行动的行为发出警告:任何针对伊朗发动袭击的源头,都将成为伊朗武装力量实施防御性打击的合法目标。

跳水世界冠军探营 “小蝌蚪不怕黑”盲童夏令营



7月12日,联合国儿童基金会驻华办事处邀请跳水世界冠军陈芋汐在北京与参加中国盲文图书馆“小蝌蚪不怕黑”2026盲童夏令营的孩子们交流,鼓励孩子们勇敢追求梦想、积极探索潜能,进一步提高公众对保护残障儿童权利、促进社会融合的关注。

新华社记者 摄