

“文学淮军”

征文 第十一季

擂台

一碗荔枝伴时光

任剑钊



记忆里的夏日,总是离不开荔枝的。每年,我们都会趁着阳光明媚,出发去乡下采荔枝。那些荔枝圆润如同红玉,吃起来非常甜,总能让我想起苏轼在《惠州一绝》中所写的那句诗:“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”

记忆随着荔枝香,回到那年夏天。当时的我,由于体寒,碰不得凉水,只能望着村中游泳的小伙伴们哀叹。母亲很担心我的身体状况,到处打听治体寒的方法。有一天傍晚,母亲端来一碗热气腾腾的汤,绛红的荔枝在汤里浮沉。她高兴地说:“儿子,你快喝汤。荔枝汤可以补气血,对体寒好。等你身体养好了,也能和的小伙伴们一起欢快地游泳了。”

我接过汤,看着碗里半浮的荔枝,小声嘀咕着:“水果怎么能煮成汤?”母亲却笑道:“尝尝看,这可是老中医教我的秘方。”当温热的甜汤顺着喉咙往下流,胃里忽然暖成一团。我偷偷看向母亲,她正在用汤勺轻轻搅动另一碗荔枝汤。那是我第一次喝荔枝汤,以往从不知道荔枝汤竟那么好吃。那年夏天,每隔几天,我家就会煮一次荔枝汤。在一碗碗荔枝汤的温暖下,我的体寒逐渐消失,身体不再发冷。

一天,我也想自己尝试做荔枝汤,便向母亲要荔枝汤的做法。按照母亲说的,我去买了些荔枝,并去掉荔枝的核。我剥的荔枝坑坑洼洼,一点也不像母亲剥的那么圆润好看。剥好的荔枝放入锅中,加水煮沸后,放入鸡肉。鸡肉还没炖烂,我就加入了枸杞、莲子、百合、桂圆。母亲在旁边悠悠地说:“煮汤和照顾人一样,得有耐心。”我听后生出几分羞愧来,我只想着快点煮好汤,没想到好汤需要时间慢慢熬。

趁双休日天气晴好,我回了一趟老家。屋后的菜园里,蔬菜碧绿,瓜果飘香,尤其是那一畦苦瓜,挂满了架子,有的还沾着露水,闪着迷人的光泽,宛如碧玉。

小时候第一次吃苦瓜,是邻居大娘来串门,给了我母亲几根类似于丝瓜的蔬菜,一身晶莹的绿,上面凹凸不平地长满了疙疙瘩瘩的东西。我有点好奇,便问母亲这是什么菜,母亲说:“是苦瓜。”好奇怪的名字,我心想。

晚饭的餐桌上,其中一道菜青青翠翠,看上去非常诱人,我夹了一片送入口中,顿时一阵苦味传至舌根,使我想起熬好的中药,想吐又不敢吐。我不解地问母亲:“这是什么菜呀?这么难吃。”“苦瓜呀!傻孩子。”母亲告诉我,苦瓜清热去火,是夏天极好的消暑蔬菜。

“刚开始你也许会觉得苦,吃多了就习惯了,就不觉得苦了,而且会越吃越想。”母亲说。

第二年,父亲从大娘家讨来苦瓜种,种了一大畦苦瓜,在他的精心培育下,苦瓜长势喜人,藤蔓爬满了木架,一朵朵小黄花在葱郁的绿叶间探头探脑,非常醒目。苦瓜像翠玉似的一根根挂着,除了自己吃,母亲也送一些给左邻右舍和亲戚朋友,村里人都夸我家的苦瓜种得好,纷纷来讨要种子。

整个夏天,我家的饭桌上都少不了一盘清清爽爽的苦瓜。我也渐渐接纳了苦瓜,从不喜欢到喜欢,到后来吃上了“瘾”,一盘苦瓜一餐几乎能被我一个人吃完。

母亲的巧手像魔术师一样,变着法子烹饪苦瓜,清炒苦瓜、苦瓜炒梅干菜、苦瓜炒鸡蛋……花样繁多,让我们兄妹食欲大开,而我最喜欢吃的是苦瓜炒腊肉。母亲将苦瓜去籽切片,再用盐腌一下,把腊肉切好待用。将水煮沸,放入苦

我想起母亲曾经熬汤,守着汤锅就是大半天,她为我花费了那么多时间和精力,却从无怨言。

从亲戚那儿偶然得知,母亲有时候一大早就跟着亲戚的车去乡下采摘新鲜荔枝。有次为了摘下高处的荔枝,母亲摔倒在地,腿上多了好几处淤青,母亲却从未和我提起过。她有时还会熬夜剥好荔枝,放进冰箱冷冻,这样能最大程度地保存荔枝,好让我每隔几天就能喝到荔枝汤。想到这些,我的眼睛有些湿润。

等厨房里弥漫着荔枝的香味时,我盛了一碗热乎乎的荔枝汤递给母亲。母亲满眼慈爱,笑着说:“儿子,你先喝。”我坚持让她先喝,她笑了笑,接过碗。她喝了第一口,就开始夸赞我,说我做的荔枝汤味道很好。我知道,母亲那是为了鼓励我,我做的荔枝汤味道远不及她做得好。她将她全部的爱都融进了荔枝汤里,让我有了好身体,也让我有了美好的记忆……

后来,我在一本书上看到:宋人非常喜欢熬制汤品,会选用香料和滋补药草作为原材料,那些用药材熬出来的汤,不仅口感好,而且具有营养滋补、养生保健的功效。荔枝汤就从那时一直流传至今。母亲到处奔波打听来的方子,经得起时间的考验。荔枝汤不仅补血、补脾,还补阳气。喝了荔枝汤后,我重新回到泳池,自由畅快地游泳。

夏天带给我的回忆,是母亲为我做荔枝汤的那些时光,这也是我生命中最宝贵的记忆。在这样的时光里,有我,也有母亲。希望往后的每个夏天,我都能为母亲做上一碗荔枝汤,我们边喝边回忆那些美好时光……

瓜焯一下,捞出倒入冷水,保持鲜绿。入油热锅,放生姜、辣椒爆炒出香,倒入腊肉煸炒,加少许水,然后倒入苦瓜拌炒均匀,至锅里水干,关火盛出装盘。

我迫不及待地夹了一片苦瓜入嘴,微苦中有腊肉的浓香,清凉直达心底,而且还夹杂着一丝丝甜味,让味蕾得到了绝妙的享受。我爱上了苦瓜,爱得如痴如醉,甚至到了一日不吃如隔三秋的地步。

让人称奇的是,苦瓜不论与哪个菜一起烧,都不会串味,都不会把自己的苦味传递给另一个菜,它只苦自己,不苦别人,有苦自己扛。因此,苦瓜又被称为“君子菜”。

吃不完的苦瓜,母亲任由它们挂在木架上,瓜皮慢慢变黄裂开,鲜红的种子一粒粒如玛瑙,鲜艳夺目。趁这个机会,父亲也留一些种子,等待下一个播种的季节。

苦瓜属葫芦科,有清热解毒、养颜嫩肤、降血糖、养血滋肝、消炎退热之功能,不仅苦瓜能食用,它的根、藤及叶子都能入药。把苦瓜切片、晒干、贮存,作药用,有点感冒发热时,就取出来泡水喝,效果非常明显,还没有副作用。夏天时,喝上一杯苦瓜茶,还可以防暑降温。

香港女作家张小娴内心的苦瓜是这样的:“苦瓜跟年龄无关,也许跟岁月有关,当你尝遍人生百味,苦瓜的苦已经算不上苦了。”据说,人的味觉在舌头上的顺序是,甜在舌尖,酸在舌侧,苦在舌根。有人称苦瓜为半生瓜,当我们历经人间冷暖,懂得苦味、品味苦味的时候,已至中年,已能从生活的苦味中品尝出回甘。

苦瓜美丽的外表包裹着一颗凄苦的心。外苦内甜,甘苦交织,苦尽甘来,人世间的道理,原本就是这么互相交错、难解难分,贯穿我们的一生。

伏日清欢(外一首)

何丽凤

伏天的午后
蒲扇轻摇
那是时光的节拍
缓缓而来

瓜瓢清甜
汁水在唇齿间漾开
像一场小小的清欢
简单而畅快

蝉鸣在枝头喧闹
似是夏日的歌谣
我在树荫下小憩
享受这份逍遥

阳光透过枝叶
洒下斑驳的光影
心中的燥热消散
只剩片刻安宁

微风拂过脸颊
带来一丝清凉
这微小的松弛的瞬间
是生活的宝藏

七月风禾

七月的田野
稻禾在风中舞蹈
绿色的波浪起伏
生命在欢唱

晚风轻拂
带着泥土的芬芳
流云悠悠飘荡
似梦的衣裳

田间的稻草人
守护着这片希望
它沉默地站立
见证着成长

每一株稻禾
都有自己的梦想
在盛夏的时光里
努力地生长

露珠在叶片上滚动
那是生命的珍珠
在阳光的照耀下
闪烁着光芒

我站在田埂上
感受着这蓬勃的力量
七月的风禾啊
是大地的诗行

