

警惕暑期整容低龄化

未成年人拿着漫画照片做整容

暑期,不少未成年人走进医美机构,想趁着放假“悄悄变美”。14岁想做双眼皮、16岁想做鼻子,还有人提出要来个“逆袭大换脸”——开眼角、做双眼皮、打玻尿酸……能安排的项目都尽量安排上。

医生提醒,未成年人尚未发育成熟,贸然开展非必要医美项目,不仅易造成感染,还可能留下终身后遗症。

过早整容风险高

记者在北京、广州等地整形美容机构了解到,近期医院的整形手术预约量明显增长,众多咨询者中有不少未成年的学生。对于这类要求,正规医疗机构的医生都会耐心劝退。

我国明确规定,未满18周岁的青少年必须在监护人全程陪同并签署书面同意书的前提下,进行整形美容咨询和治疗。但记者调查发现,部分青少年找成人朋友冒充父母,一些不正规的医美机构在身份核验环节流于形式,导致部分未成年人过早进行了整容手术。

医生指出,未成年人面部骨骼和肌肉尚未发育成熟,当下的整容“成果”很可能随身体生长演变为“恶果”。

中国医学科学院整形外科医院主任医师郭鑫举例说明,过早进行下颌角手术,后期骨骼继续生长,可能导致下颌畸形,影响咀嚼和咬合功能;双眼皮手术可能产生瘢痕,影响眼功能,引发干眼症等,美容手术开弓没有回头箭。

医生建议,影响生理功能的面部缺陷,如倒睫、唇腭裂等,应尽早手术干预。以美观为目的的整容手术,年满16岁后在家长陪同下进行。涉及面部骨骼的医疗美容手术,建议18岁后、身体发育完全后再谨慎考虑。

“无辜眼”“精灵耳”走红

在采访中记者发现,除了整形低龄化问题突出以外,还有一部分青少年容易受到网络非主流审美的影响,追求“无辜眼”“精灵耳”等“网红颜值标准”。

所谓“无辜眼”是指将眼睛的下眼睑通过手术向下延伸,使眼睛留白增多,像漫画人物的眼睛。“精灵耳”是通过注射玻尿酸等方式,让耳朵变长、变尖,形似招风耳。

部分网络平台故意制造“容貌焦虑”,引发部分未成年人盲目效仿,有的青少年甚至要求医生按照漫画人物给自己整容。“孩子带着照片或视频来,要做成精灵耳、高颅顶、锥子脸,有的孩子才45公斤却要吸脂做‘人鱼线’,做小腿腓肠肌神经离断,他们称为‘漫画腿’……”

医生强调,未成年人骨骼、软组织、五官尚未发育成熟,贸然开展非必要的医美项目,不仅容易造成感染、形态不对称、组织损伤等即时风险,还可能留下终身后遗症。过度追捧怪异网红审美,也会扭曲青少年的自我认知和审美观念。

建立多元化的自我价值感

专家介绍,很多人以为青少年想整容是简单的爱美和攀比,其实并不准确。青春期的核心任务是建立“自我同一性”——即回答“我是谁”的问题。当这幅内心拼图模糊不清时,很容易将外貌当作定义自我的唯一标尺。

首都医科大学附属北京安定医院临床心理病区主任刘竞介绍,不少青少年认为只要容貌变美了,以后的人生也随之一片坦途。

针对青少年的容貌焦虑,家长单纯的说教、批评、指责,会加重孩子的逆反心理。刘竞建议,家长应试着理解孩子内心的状态,接纳其焦虑情绪。日常交流中,尽量减少对容貌、身材的玩笑和评价。更重要的是,引导孩子认识到自己的独特性,接纳自己的不完美,帮助他们建立多元化的自我价值感。

来源:央视新闻

选购婴幼儿衣服必须要全棉？

百分百全棉无弹力易缩水

“0-3岁的小宝宝必须穿全棉衣服?”“过了一岁可以不穿A类标识的衣服了?”“婴幼儿最好穿别人的旧衣服?”……不少家长认为别人的旧衣服没有甲醛,并且给孩子买衣服只认准“纯棉”。记者对此进行采访。

“我们给宝宝买衣服先看材质再看款式,一般我全棉买得多。”70后祁女士告诉记者,她拿到衣服先看复杂不复杂,“不买衣服上有凸出装饰的,标签要放在外面的,然后看材质是不是全棉的。”当问到看不看执行标准时,她表示没注意过。

也有宝妈分不清A、B、C类适用年龄,市民周女士坦言:“以为所有儿童衣服都能贴身穿,给2岁宝宝买过C类外套当家居服,后来才知道只能外穿。”

记者来到南京江北新区的砂之船奥莱A馆三楼。立秋后,每家童装店都将夏款出清,“大家一般就是看材质和价格挑选,看一下是全棉的,然后价格在100以内,这是最好卖的。”销售人员告诉记者。

A类婴幼儿用品是0-36个月宝宝贴身衣物强制使用,执行国标GB 31701-2015,严苛限制甲醛、pH值、可分解致癌芳香胺染料、色

牢度,是低龄宝宝贴身衣物唯一合规标准。仅标注GB 18401的服饰,安全限值宽松,不适合3岁内婴幼儿贴身穿着。B类直接接触皮肤产品适用于3周岁以上儿童内衣、家居服。C类非直接接触皮肤产品仅可做外套、外搭,严禁贴身穿。

买衣服一定要全棉的吗?纯棉面料优势是亲肤透气,适合短时间贴身;但无弹力、水洗缩水严重,出汗浸湿后难以干透,贴身易造成宝宝着凉。选购无需执着百分百纯棉,95%棉搭配少量氨纶的混纺面料兼顾柔软与弹力,宝宝活动不受束缚;睡袋、外出外套等品类,只要符合A类国标,合规混纺材质完全可以选择。

核查吊牌水洗标,必须印有GB 31701 A类标识,拒绝无厂名、无执行标准的三无衣物。优先挑选无骨缝制、标签外置款式,避开领口、帽子长抽绳设计,纽扣、印花小配件需牢固防误吞。不选带有刺鼻异味、大面积厚重胶印、深色重印花的服装。无论价格高低,新买婴幼儿衣物务必充分水洗、晾晒后再给宝宝穿戴。

来源:扬子晚报

云南个旧:完善“一老一小”就医服务

8月15日,在云南省个旧市人民医院儿科,医护人员在指导小朋友参与益智游戏。

云南省个旧市人民医院实行“一站式零等待爱心通道”预约挂号服务、开设“80+门诊优先服务及缴费窗口”、开设儿童营养惠民门诊、为儿童青少年提供全周期服务等,让群众享受便捷、优质的医疗服务。近年来,个旧市坚持把完善“一老一小”服务作为保障和改善民生的重要内容,从就医“关键小事”破题,持续完善老年和儿童健康服务,切实筑牢“一老一小”幸福根基。

新华社 发 薛莹莹 摄

