

从“一口热饭”到“一室清凉”

眼下,遍布上海全市的社区长者食堂纷纷开启“夏令模式”。不仅是老人吃饭的地方,更悄然变身纳凉点、避暑驿站,甚至是一间间流淌着人情味的“社区会客厅”。

从“一口热饭”到“一室清凉”,这场夏日“变身记”,正成为这座城市在高温考验下交出的一份民生答卷。

一室清凉:食堂成了纳凉点

下午3点30分左右,在徐汇区天平路137号新里137社区食堂,晚餐正式开餐时间还未到,食堂里已经热闹起来了。

门口立着一块展板,上面写着“夏日延时开放时间”——这是食堂今年夏天专门为周边居民调整的新安排。展板不大,但几个数字写得格外清楚:午餐延长至下午2点,晚餐延长至晚上8点,空调全天候开放。

推门进去,冷气扑面而来。还没到饭点,取餐区暂时空着,但大堂里的座位已经坐了大半。七八位老人围坐在靠窗的长桌旁休息,有的在聊天,有的就静静地坐在那儿,看看窗外的梧桐树影,偶尔低头翻翻手机。那种松弛感,像是坐在自家客厅里。

“下午没什么事就直接过来了,就在这里坐一下午。”一位姓陈的婆婆主动跟记者搭话。陈婆婆今年73岁,住在附近的街道上。她说,家里白天就她一个人,空调开一天觉得浪费,不开又闷得难受。“以前夏天最难熬的就是下午这段时间,现在好了,走过来五分钟,在这里坐到吃完晚

饭聊聊天,不热了再回去。”

她指了指墙上贴着的夏令菜单:“你看,多了好多凉拌菜,还有免费的绿豆汤。上周新加了个银耳羹,我连喝了三天。”正说着,另一位老人端着刚打好的免费柠檬水走过来,笑呵呵地说:“这里还有花露水,我前两天被蚊子咬了,问了一声,他们马上就递过来了。”

这样的场景,正在上海许多社区食堂同时发生。据了解,徐汇区具备纳凉条件的社区长者食堂均已延长开放时间至晚上20:00,持续开启空调,将温度恒定在26℃左右,挂牌“避暑驿站”,不设消费门槛,不要求必须点餐,老人进店即可落座纳凉,工作人员会主动递上免费的消暑茶饮或绿豆汤。

夏令菜单:少盐少糖少油,却不减滋味

光有清凉还不够,舌尖上的夏天同样重要。告别新里137,步行10分钟左右,便到了武康路附近另一处社区食堂。

这间位于湖南路298弄2号的武康社区食堂,是一栋改造过的老房子。一楼是取餐区和用餐区,绿墙、木地板、黑窗框,带着明显的海派腔调。但更让人印象深刻的,是取餐台上方的标识牌——“少盐、少糖、少油区”,标识分区排列,一目了然。

正值晚餐高峰时段,取餐台前老人们排着队,手里端着餐盘,一边往前挪一边探头看菜。茄汁鲈鱼块泛着油亮的光泽,鱼香肉丝酱香浓郁,一旁的苦瓜炒肉和清炒丝瓜则显得清爽许多。一位正

在打菜的老人告诉记者,他每周至少来5天,“我血压有点高,平时在家做饭总控制不好盐,这里专门划了少盐区,我闭着眼睛打都不会错。”

取餐台旁边,一台崭新的餐具消毒柜正在运行,指示灯亮着绿色。工作人员每隔一段时间就会打开柜门,将消毒完毕的餐具取出来补充到取餐口。“天热容易滋生细菌,餐具消毒我们比平时更严格,”一位后勤人员说,“每餐都要高温消毒,老人吃进嘴里的东西,马虎不得。”

顺应时节、清淡适口,社区食堂的菜单变化里,藏着时节的流转,也藏着一份用心守护的“舌尖温度”。

送餐上门:高温下的接力

对于行动不便的高龄独居老人来说,出门吃饭成了夏日里的现实难题。于是,社区食堂的服务半径从“堂食”向外延伸。

天平路137号新里137社区食堂也提供送餐服务。在食堂打餐区的一角,两位穿着工作服的服务人员正在紧锣密鼓地进行打包。旁边的台面上整整齐齐码放着十来个餐盒。一位工作人员告诉记者,这是准备送往社区高龄独居老人家里的晚餐。“最近天热,叫送餐的老人多了好几户,我们每个饭点要跑两趟。”

从后厨到餐桌,从食堂到家中——这场高温下的接力,让不便出门的老人足不出户吃上可口餐食。从“一口热饭”到“一室清凉”,社区食堂的夏日“变身记”里,没有惊天动地的故事,只有一餐一饭的安稳。

来源:人民网

厂门口“托”个娃 下班顺路接回家

“今年不用抢名额,上班路上顺便送孩子去托管班,心里踏实多了。”这个暑假,铜陵国展电子公司产业工人徐良得以安心工作,他的孩子在工会暑托“园区班”里写作业、做游戏。

以往,托管点位集中于城区,距离产业园区偏远,企业双职工普遍面临“上班赶工期、下班赶接娃”的奔波困境。今年,铜陵市各县区总工会、铜陵经开区总工会托管阵地从“城区集中”转向“园区下沉”,开设5个“园区托管班”,破解园区职工子女“入托难”问题。

“今年,我们增加了20个托管名额,专门针对义安经开区企业职工开设了暑托‘园区班’。”铜陵市义安区总工会副主席钟勇说,“园区班”为期近2个月,工会还为职工补贴500元,减轻职工经济负担。

每逢暑期,子女看护难题始终是双职工家庭、新业态家庭的“心头难事”。为有效化解这一难题,解除职工的后顾之忧,省总工会鼓励全省各级工会通过举办工会女工家园托管班等形式,为职工子女提供优质可靠的托管服务。今年初,还将“爱心托管班”作为2026年全省工会为职工办十件实事的重要内容,提出举办工会托管班300个班次以上,服务职工子女2万人次以上。

各级工会积极响应,通过整合学校、企业、社区、园区等公共资源,上演一场从“看护”到“育人”的暖心行动。

芜湖市湾沚区总工会构建区级、镇级、企业工会三级联动模式,将托管服务延伸至城乡各个片区;六安市裕安区总工会通过“工会+学校”就近托管、“工会+基层”爱心托管、“工会+服务”特色托管等方式连续4年举办暑期“爱心托管班”;马鞍山市总工会出台2026年度“会托管”职工子女假期托管项目实施方案,以“政策+资金+资源”三位一体模式,面向3岁至12岁职工子女构建起假期托管服务体系……

托得住,更要育得好。7月31日,合肥新站高新区瑶海社区组织50余名新业态劳动者子女及辖区职工子女走进大蜀山烈士陵园、蜀西湖科技馆等地,在实地研学中巩固学业、培养兴趣、塑造品格。“这次沉浸式行走课堂,既让我真切读懂了‘家国情怀’,也让我感受到科技发展的力量,我一定要铭记初心,努力钻研科学,争做有理想的新时代少年。”学员小费说。

来源:安徽日报

鹭栖乡野



近日,庐江县万山镇甘埠村胡庄村民组薄雾轻笼,连片的芡实田块铺展在圩区之间,成群鹭鸟在青褐叶盘间翩跹起落,构成一幅水净田丰、群鸟翔集的美丽图景。

来源:合肥日报

志愿者帮扶果农



近日,金华市金东区赤松镇岗上村的84岁村民楼钱荣因腿受伤,种植的葡萄不能及时采摘销售。金华一家公益协会接到求助电话后,第一时间在协会群内发起爱心助农倡议。10余名爱心志愿者驱车赶往楼钱荣的葡萄种植地,帮忙采摘、认购葡萄500多公斤,有的志愿者还通过线上渠道帮助推销。

来源:金华日报