

收心三件套！元气迎接新学期



丰富多彩的假期生活充实又自在,转眼间,新学期正悄悄向我们走来。是不是有点舍不得假期的快乐时光?别担心!做好情绪、作息、整理三项小准备,我们轻松收心,元气满满奔赴校园!

开学前整理物品,避免手忙脚乱。认真检查、分类整理暑假作业,不要有所遗漏。
自己动手整理书包,清点课本、作业本、文具,备好水杯、纸巾等生活用品。亲手打理学习用品,满满的开学仪式感就来了。给自己定下小目标:上课认真听讲,大胆举手发言,满怀期待走进课堂。

1 调节好心情,快乐迎开学

临近开学,很多小伙伴都会有点小忐忑、小不舍,这是正常现象。我们可以和家人、小伙伴聊聊对新学期的期待,畅想新课、校园活动、新朋友,消解内心的紧张。也可以回顾暑假的收获、读过的好书、学会的本领、出游见闻,带着成就感,以积极心态迎接新学期。

假期里,不少同学习惯了晚睡晚起、随心所欲的作息,整天放松玩耍。若是带着慵懒状态入校,容易上课犯困,跟不上课堂节奏。
从现在起,逐步改掉熬夜赖床,做到早睡早起,适度午休。白天减少电子产品使用,看看书、做点整理,让身心沉静下来。规律作息如同能量充电宝,帮我们以良好状态迎接开学。

寄语

希望每一位小伙伴,都能调好情绪“小开关”,上好作息“能量电池”,备好学习“小行囊”。新学期,愿大家眼里有光,心中有目标,天天有进步,在成长路上收获满满的快乐与惊喜!

2 调好作息钟,满血迎校园

3 备好学习包,轻松启新程

点亮心愿卡 奔赴新征程

新学期,新开始。一张张小小的心愿卡片,写下同学们心中的期待。有学习的小目标,有运动的向往,还有对友谊、成长的憧憬。每一个朴素

心愿,都是一颗闪闪发亮的成长小星星。
愿大家带着这份期许,脚踏实地努力,把美好愿望一一实现。

三年级 朵朵

希望改掉粗心的小毛病,上课认真听讲,做题更加细心。

五年级 阳阳

坚持自己整理书包和书桌,养成自律的好习惯,少让爸爸妈妈操心。

四年级 浩浩

坚持每天户外运动,练好跳绳,保护好眼睛,拥有棒棒的身体。

二年级 琪琪

多读有趣的课外书,认识更多新朋友,和同学们友好相处。

六年级 诺诺

遇到难题不退缩,上课大胆举手发言,每天进步一点点。



开学VS报到 字词小秘密你知道吗?

新学期越来越近,好多小伙伴都分不清“开学”和“报到”,还总把“报到”写成“报道”。
先纠正一个超有趣的用字小知识:我们回到学校登记返校,正确写法是报到,意思是向学校报告自己已经平安到达了;而“报道”是新闻、消息的意思,可能用在这里。
它们的时间也不一样,大家通常提前一两天到校报到,完成领书、办理手续等准备工作,之后才正式开学上课。
简单说,报到是开学前的热身打卡,开学才是正式上课的小起点。分清这两个词语,以后看通知、写句子就不会闹小笑话啦!做好报到准备,收拾好心情,元气满满迎接新学期吧!