

惊喜之后,中国足球期待新突破 ——爱知·名古屋亚运会足球项目前瞻

新华社北京9月12日电(记者 肖世尧 王海洲 涂一帆)对中国足球而言,2026年上半年称得上是惊喜不断:U23、U17男足国家队双双杀入亚洲杯决赛并摘得亚军,成年女足、U20和U17女足国家队则全部拿到世界杯入场券。带着这份底气,中国足球即将迎来新的考验。进入下半年,爱知·名古屋亚运会成为中国足球面临的首个大赛任务。中国男足亚运队和中国女足国家队能否延续良好势头,带来新突破,值得关注。

男足:突围“死亡之组”

本届亚运会,中国男足亚运队以王钰栋、徐彬、李昊领衔的U23国足为主要班底。年初的U23亚洲杯亚军,足以说明这支球队在亚洲范围内的竞争力。与此同时,主教练安东尼奥还征召了吴曦、张玉宁和朱辰杰3名超龄球员,进一步补强了球队在中轴线关键位置上的短板。可以说,这支球队在整体实力和自信心上,都较三年前的国足亚运队有了明显提升。

2023年在杭州,国足亚运队止步四分之一决赛。如今,全新一代国足亚运队已具备更进一步乃至争取奖牌的潜力。但想要实现这一目标,注定不会轻松。U23亚洲杯上,作为第四档球队的中国队更多是以挑战者的姿态去力拼对手。如今来到亚运会,已成为种子球队的中国队自然会引起对手重视,也会遭遇更具针对性的研究,所面临的压力也不可同日而语。

本次亚运会男足项目共15支球队参赛,分为4个小组(A、B、C组每组四支球队,D组三支球队),每个小组前两名晋级八强。中国队与伊朗、阿联酋和朝鲜队一同分入“死亡之组”B组。

伊朗队历来是亚洲顶级强队,年初U23亚洲杯未能小组出线后,球队更换了主教练,并征召上赛季伊朗联赛最佳射手侯赛因扎德以超龄球员身份入队。再加上队内数名核心成员跟随成年国家队参加了美加墨世界杯,这支伊朗队的技战术打法和整体实力较亚洲杯都有了不小变化。

阿联酋队在年初的U23亚洲杯打进八强,此次亚运会不仅征召了3名超龄球员,还引入了在法国、土耳其等国效力的4名归化球员,阵容厚度不容忽视。

朝鲜队则是第四档整体实力最强的球队之一。今年3月的热身赛中,U23国足与朝鲜队1:1战平。虽然中国队当时并未尽遣主力,但这场比赛也足见朝鲜队的实力。

另外,由于B组小组第二将在四分之一决赛对阵A组第一,而东道主日本队极大概率能以A组头名出线,中国队想要在淘汰赛走得更远,在1998年亚运会后再次进入四强,就需要尽可能争取以小组头名身份出线。

总体来看,国足亚运队所在的小组堪称本届亚运会男足竞争最激烈的一组,三场比赛场都是硬仗。以这支球队目前的整体实力和自信心,从小组突围希望不小,再次向决赛发起冲击也并非奢望;但对手个个不好对付,稍有不慎,小组出局同样不算意外。亚运会挑战艰巨,从技战术安排到临场发挥,都在考验中国队的教练组和球员。

女足:决胜半决赛

与男足深陷“死亡之组”不同,中国女足的晋级形势相对明朗。

本届亚运会女足比赛共有12支参赛球队,分为三个小组,每组前两名和两个成绩最好的小组第三

名进入八强。与男足不同,女足比赛不受年龄限制,各队均以成年国家队身份出战。中国队与菲律宾、乌兹别克斯坦和中国香港队同组。

中国女足在小组中整体实力明显占优,较为轻松的小组赛程也为球队提供了轮换阵容、储备体能和磨合战术的良好机会,有助于球队以更佳状态迎接淘汰赛。可以预见,在晋级四强之前,中国队大概率不会遇到太大阻碍。

当然,真正的硬仗将从半决赛打起。朝鲜、日本和韩国队是中国队的主要竞争对手。杭州亚运会,中国队在半决赛输给日本队,最终获得铜牌。今年上半年的女足亚洲杯,中国队再次止步半决赛。

本次亚运会,中国队基本保留了亚洲杯的主力阵容,王霜、张琳艳、吴海燕等队员悉数在列,队中老将经历过多次世界级大赛的洗礼,能力与经验都经得起考验。中国女足主教练米利西奇在门将位置进行了较大调整,3名参加亚洲杯的门将陈晨、朱钰、彭诗梦全部无缘亚运会,潘红艳、肖梓彤、朱梦迪入选大名单。这一大胆变化,对年轻门将的稳定性提出了较高要求。年轻门将能否顶住淘汰赛压力,将在很大程度上决定中国女足能走多远。

尽管阵容有所调整,米利西奇对球队的信心并未动摇。他表示,中国女足在名古屋亚运会上“必须为金牌而战”,“我们有信心,尤其是如果能够做好充分准备,在亚洲我们不惧怕任何对手。”

14日,中国女足就将迎来小组赛首场比赛。16日,中国男足亚运队也将登场亮相。从上半年的惊喜到下半年的考验,中国足球又将站上新的起点。前路不会平坦,但唯有放手一搏,才有机会在名古屋走得更远。

中国队提前晋级 伊朗队险胜中国台北

新华社日本名古屋9月12日电(记者 岳晨星)爱知·名古屋亚运会男篮小组赛12日继续进行。中国队以105:59大胜巴林队,两连胜后提前锁定八强席位;伊朗队以72:69险胜中国台北队。

继首战大胜哈萨克斯坦队后,中国队本场对阵巴林队迅速进入状态,开局不到3分钟便以9:0领先。面对更多依靠个人持球进攻的巴林队,中国队通过快速转换和内外线配合不断扩大优势,首节结束时已以32:11领先21分。

巴林队第二节单节以18:14追回4分。第三节,巴林队加强前场逼抢,但未能缩小分差。最终,中国队以46分优势取胜。

全场中国队投篮命中率为56%,两分球29投22中,并命中14记三分球。中国队共有5人得分上双,其中廖三宁得到全场最高的23分并送出6次助攻。

中国队主教练郭士强在赛后新闻发布会上表示,本场比赛球队的个人防守和整体防守都做得很不错,在限制对方重点球员方面也做得很好。

廖三宁认为,巴林队上一场赢了卫冕冠军菲律宾队,实力不容小觑,中国队的胜利源于对对手的重视。

中国队凭借两连胜积4分,提前锁定八强席位。下一场对阵菲律宾队,中国男篮将向小组第一发起冲击。

C组另外一场比赛中,菲律宾队以109:78大胜哈萨克斯坦队,全队命中16记三分球,有5人得分上双。

B组比赛中,伊朗队与中国台北队的较量十分胶着。中国台北队三节结束时以50:49领先,伊朗队末节以23:19胜出,完成逆转。同组的约旦队以76:65击败卡塔尔队。两轮过后,B组4支球队均为一胜一负。



在爱知·名古屋亚运会篮球项目男子C组小组赛中,中国队99比61胜哈萨克斯坦队。 新华社记者 贾浩成 摄

中国跳水队员谈亚运会: 以平常心专注于每一个动作

新华社北京9月13日电(记者 高萌)中国跳水队日前在国家体育总局训练局举行爱知·名古屋亚运会前的队内测验。面对即将到来的亚运会,多位队员表示,将利用出发前的最后阶段查漏补缺,以平常心专注于每一个动作。

即将第二次参加亚运会的陈芋汐认为,自己在测验中基本发挥出训练水平,但动作细节和入水效果仍需提高。“还是放平心态,去拼每一场、每一跳。”第一次参加亚运会的卢为则表示,希望能在大赛中发挥出自己的水平。

本次亚运会陈芋汐与卢为在分别参加女子10米台比赛的同时,也将搭档参加女子双人10米台比赛。对此,陈芋汐表示:“我们的备战基本从上次选拔赛结束开始。整体而言,现在训练氛围非常好,大家都非常努力,朝同一个目标发起冲击。”

王宗源将在男子1米板、3米板和双人3米板三个项目中出战。他说,作为老将身兼三项是一个不小的挑战,但“更多的是一份责任”。经过较为系统的备战,他相信自己能够合理分配体能,保持较好的竞技状态,并将本届亚运会视为洛杉矶奥运周期的“中考”。

女子3米板选手陈艺文表示,测验反映了现阶段的训练水平。面对亚运会,她不会给自己增加额外压力,“无论参加什么比赛,还是尽量专注在自

己的动作上”。在她看来,出发前的重点仍是防伤防病,并完成好最后阶段的系统训练。

首次参加亚运会的几名年轻队员则在期待中正视紧张和不足。女子3米板选手陈佳表示,自己在测验中仍有些紧张,接下来需要对动作更加自信,“更敢去用力,更敢去表现自己”。龙艺萍形容自己首次面对亚运会时,紧张和期待“一半一半”。她说,首先要放平心态,在每次测验和训练后总结经验。

参加男子1米板比赛的刘承攢认为,比赛中的紧张和压力可能使走板较为保守,影响技术水平的正常发挥。“以平常心对待亚运会,争取发挥出训练水平。”

根据国家体育总局游泳运动管理中心公示的名单,陈艺文、陈佳将参加女子3米板及双人3米板比赛;陈芋汐、卢为参加女子10米台及双人10米台比赛;王宗源、郑九源参加男子3米板及双人3米板比赛;练俊杰、赵仁杰参加男子10米台比赛,练俊杰还将搭档杨昊参加双人10米台比赛;女子1米板参赛选手为林珊、龙艺萍,男子1米板参赛选手为王宗源、刘承攢。

本届亚运会跳水比赛将于9月26日至30日在东京水上运动中心举行,共设10个项目。中国队自1974年首次参加亚运会跳水比赛以来,已连续13届包揽全部金牌。