

白露凝珠秋意浓 防燥养生正当时

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南国家气象观测站最低气温17.4℃(9月11日),最高气温31.5℃(9月7日),一周无降水。

从9月7日进入“白露”节气,过了一周时间,当下正好居于该节气的中间,处在“二候玄鸟归”时期,指燕子等候鸟集体朝南迁徙。候鸟对气候最为敏感,白露之后,鸿雁、燕子等开始集体迁徙,被视为“秋来了”的象征。

四时更迭,季节转换,白露是一年当中昼夜温差较大的节气,夜间水汽凝结成露。从露的形成看,由于白天气温高,饱和水汽压增大,空气中水汽含量也大。空气中有足够多的水蒸气是形成露的物质基础,微风可以把含有水汽的空气不断输送到冷却的地面或物体表面,提供相应的水汽来源。白露节气期间,晴朗、微风、近地层湿度大的条件最容易具备。太阳

一下山,气温就很快下降。到了夜间,在上述条件的共同作用下,地面物体(如草、花朵等)的温度持续下降,当它们的表面温度降至当时空气的“露点温度”,即空气在水蒸气含量不变的情况下冷却到饱和状态时的温度时,空气中的水汽便在植物或者其他物体表面遇冷凝结为小水珠,密集地附着在花草树木上。露珠的出现,说明天气开始转凉,凉爽的秋天到来了。

民间有“春茶苦,夏茶涩,要喝茶,秋白露”的说法,“秋白露”便是白露茶,即白露期间采摘的茶叶所泡之茶。白露茶既不像春茶那样鲜嫩不经泡,也不像夏茶那样苦涩。秋季气温转低、气候干燥,白露茶的茶叶内含水量减少,因此香气平和持久,独有一股甘醇的味道。

白露节气里,容易出现口干、鼻干、咽干、皮肤干裂等症状,可适当食用富含维生素的食品,预防秋燥。秋季润燥的水果很丰富,包括

梨、甘蔗、苹果、柑橘、葡萄、石榴等。中医认为,白露时节的饮食当以健脾润燥为主,宜吃性平味甘或甘温之物。当下除了菱角、藕,红薯也到了收获季节,适当食用可以起到预防便秘、保护视力等作用。红薯的食用方法很多,可以蒸、煮、烤,也可以和大米、小米等一起做地瓜饭、地瓜粥,儿童也喜欢吃。

据淮南市气象台预报,本周我市以多云天气为主,其中9月17日至18日有弱降水。全市最高气温26℃~30℃,最低气温18℃~22℃。

具体预报如下:

9月15日,晴转多云,19℃~27℃;

9月16日,多云到阴,20℃~27℃;

9月17日,阴有小雨,20℃~26℃;

9月18日,阴有小雨,21℃~27℃;

9月19日,多云,21℃~28℃;

9月20日,晴到多云,22℃~28℃。

淮河水域“实战练兵” 渔船救援分秒必争



本报讯(记者 张雪峰 摄影报道)近日,2026年淮南市渔业船舶水上安全突发事件应急演练在淮河水域举行,旨在进一步提升我市渔业船舶水上安全突发事件及渔业船舶消防应急救援能力,提高渔业从业人员安全生产知识和自救互救能力,积累在应急响应、组织协调、人员救助、消防安全等方面的应急实战经验。

演练模拟淮河干流洛河湾附近水域发生一起渔船碰撞事故。当日上午9时10分,在淮河渔政码头下游5公里淮河水域,皖淮南渔80153号机动渔业船舶航行至该水域时,由于水流过急,撞上了正在进行渔业生产作业的皖淮南渔80258号捕鱼船,致使该船螺旋桨被渔网缠绕,瞬间失去动力,船上2名渔民被困,1艘渔船起火,冒出阵阵浓烟。

皖淮南渔80153号机动渔业船舶上的工作人员在开展自救的同时,向淮南市渔政执法大队值班室报告险情,请求救援。淮南市渔政执法大队值班室接到险情报告后,立即向淮南市农业农村局报告,并对险情进行研判评估,启动Ⅳ级应急预案,进行紧急处置。现场通过高频电话指令皖淮南渔80153号机动渔业船舶上的工作人员在保证自身安全的情况下,全力自救,同时命令渔政执法船艇全速赶往事故现场。途中,渔政执法船艇拉响警铃,发出起火安全警告。

渔政执法船艇到达现场后,在事发水域周边设置警戒,立即参与救援。渔政执法人员利用灭火器等装备,将火扑灭,待灭火后将渔船安全拖带靠岸。随后,参加渔业船舶水上搜救的船舶集结返航,演练结束。

此次演练达到了预期效果,为我市渔业船舶水上安全突发事件应对工作积累了宝贵经验。

考生安心赴考 部门暖心护航

2026年“法考”淮南考区客观题考试圆满收官

本报讯(记者 付莉荣)9月13日下午,随着考试结束铃声响起,2026年国家统一法律职业资格考试淮南考区客观题考试圆满收官。

今年淮南考区考点设在安徽工贸职业技术学院,考试时间为9月12日、13日两天。为保障本次法考安全有序进行,淮南考区严格落实“从严治考、规范管理、热情服务”总要求,统筹公安、消防、卫健、电力、无线电监测等力量驻点保障。考生经人脸识别、金属探测、身份证与准考证核验后,有序进入考场。

考场内,考生沉着冷静、认真作答;考务工作人员各司其职,严格执行各项考务流程,严肃考风考纪。巡考人员深入考场和监控室,实地检查考场秩序和设备运行情况,全程紧盯考试各环节,为广大考生营造公平、安全、舒心的应试环境,护航2026年国家统一法律职业资格考试顺利进行。

下一步,淮南考区将扎实做好客观题成绩公布相关准备工作,有序推进主观题考务筹备工作,持续细化服务保障,确保法考后续工作平稳有序推进。

精准计量守诚信 放心加油惠民生

连日来,中石化淮南石油分公司对辖区内在营加油站开展加油机全覆盖自校。本次校验建立公司、片区、站点三级联动随机抽查机制,严格参照国家计量检定规程逐项检测,细致核

查加油机计量性能,确保加油量误差严格控制在法定允许范围内。该公司坚持以自校促规范、以抽查促落实,通过全站点排查、多层级复核,持续夯实计量管理基础,从源头防范计量违规风险,切实维护消费者合法权益。以精准计量筑牢诚信



经营底线,不断提升油品质量安全保障水平,充分彰显国有企业严把质量、守信为民的责任担当。

本报通讯员 葛如俊 摄

