

田径——中国队获混合4×100米接力冠军



当地时间9月29日,在爱知·名古屋亚运会田径项目混合4×100米接力决赛中,中国队获得冠军。中国队第四棒选手陈妤颀(中)在比赛中冲线。
新华社记者 王菲 摄

跳水——女子10米跳台:陈芋汐、卢为包揽冠、亚军



当地时间9月29日,在东京水上运动中心举行的爱知·名古屋亚运会跳水项目女子10米跳台决赛中,中国选手陈芋汐获得冠军,中国选手卢为获得亚军。陈芋汐在比赛中。
新华社记者 伍志尊 摄

举重——吴艳获得女子86公斤级金牌



当地时间9月29日,爱知·名古屋亚运会举重项目女子86公斤级决赛在日本名古屋举行。中国选手吴艳在比赛中。最终她获得金牌。
新华社记者 于洋 摄

羽毛球——蒋振邦/魏雅欣夺得混双冠军



当地时间9月29日,在爱知·名古屋亚运会羽毛球项目混合双打决赛中,中国组合蒋振邦/魏雅欣2比0战胜印度尼西亚组合阿姆里·西亚纳维/妮塔·维奥莉纳·马尔瓦,夺得冠军。蒋振邦/魏雅欣(右)在比赛中。
新华社 发
张金加 摄

石雨豪:天才少年踏雨还



新华社日本名古屋9月29日电 这一夜,雨战,但没有遗憾。在28日晚进行的爱知·名古屋亚运会男子跳远决赛中,中国选手石雨豪以8米17的个人赛季最好成绩,力压印度名将斯里尚卡尔夺冠。

当记者问:“年少成名之后,又走了十年,摸到这枚奖牌,感觉如何?”

石雨豪说:“老话说‘少年得志大不幸’,我现在是真悟透了。很多年前我就跳出了很不错的水平,有了逼近全国纪录的水平,后来反而要一点一点找回状态,年少成名对我来说可能未必是好事。”

1998年出生的石雨豪,自小在江苏省常熟市长大,小学阶段被选入常熟市体育运动学校。2014年,他凭借江苏省运会上跳远和百米项目冠军的成绩被招入江苏省田径队。

之后几年的多项赛事中,石雨豪不断“收割”冠军奖牌。2016年,他在全国家青年田径锦标赛上以8米30创造了新的亚洲青年纪录。

石雨豪说:“我名字里带一个‘雨’字,从小到大我都挺喜欢在雨天比赛的。但直到2018年的意外(钻石联赛上海站决赛)事故之后,雨天对我来说可能是一个需要克服的心理因素。”

当时19岁的石雨豪意气风发,比赛中成绩持续提高,一度来到8米43,直逼全国纪录8米47。但最后一跳中,由于发力过猛和起跳板湿滑,他落地失去重心,多根跖骨错位,与近在咫尺的雅加达亚运会擦肩而过。

漫长的恢复期后,石雨豪等来了一块奖牌,但似乎仍不圆满。2023年的杭州亚运会,他在雨中进行资格赛里排名第一,是唯一突破8米的选手。随后的决赛,他在跻身第二轮后的前两跳状态不佳,好在凭借最后一跳8米10收获铜牌。

次年的巴黎奥运会上,他仅跳出7米68,无缘决赛。

“算下来,我18岁崭露头角,到现在28岁。这十年啊,大半时间都是在康复里度过的。”石雨豪说,“似乎一半时间纯养伤,一半时间是康复配合着专项练,每天都在跟疼痛较劲,练完身上没有不痛的时候。伤病、停训、治疗,占了我这十年里十之六七的时间吧。”

在名古屋这场战胜雨天、战胜自己的决赛中,石雨豪在第二跳早早跳出8米17,占据了夺冠优势。但他说:“这个赛季我整体的竞技状态、竞争力其实不算突出,甚至还有点逊色。这场决赛我发挥得还行,也暴露出一些问题,比如上板还是有点不敢发力。今年一些比赛中,我老犯规,所以这次比赛比较保守,能拿冠军也确实有运气成分在。”

“今天的表现我给自己打80分吧,5分扣在技术发挥上,剩下15分扣在心态上的恐惧。”石雨豪说。

来到28岁的年纪,一个三到四年的大赛备战周期对于石雨豪来说是极为宝贵的。这一枚金牌,也让他有了更多感悟。“这一次夺冠,算是圆了上一届杭州亚运会的梦想吧。那时候我也算年轻,太想赢了,反而比赛里发挥得特别不合理,出了不少重大失误。但这一回我是做好了万全准备。”

“至于我下一个周期的目标,说不定再过三四年就不练了。但是28岁嘛,再练到32岁,应该也还行。但不会再有十年那么久了。”石雨豪说。

时光的淬炼,让这个天才少年在伤病和不甘中兜兜转转,荣誉不少,遗憾也有。

“去年世锦赛拿到了铜牌,现在亚运会拿到了金牌,可我还差一个全运会冠军!”石雨豪说,“这十年,算是用这块亚运金牌画了个圆满的句号。不过我不急,慢慢来,咱们一起期待。”