

# “安全导航” 让食品安全 更有保障

万翔



时下,淮南牛肉汤、豆制品作为“网红美食”正风靡大江南北,也成就了淮南城市的靓丽名片、文旅产业的时尚IP。这些美食的火爆出圈、魅力持久,离不开严格标准和独具特色的食材、配方,更离不开长久严苛的食品安全保障。近日,为给特色产业高质量发展筑牢食品安全防线,我市市场监管局举办淮南牛肉汤、豆制品食品生产企业实施HACCP体系专题培训,为食品生产安全监管人员集中“充电”,用科技给食品安全装上“安全导航”,为产业赋能。

HACCP 全称为“危害分析与关键控制点”,是一种国际公认的食品安全风险预防性管理体系。培训紧扣 HACCP 体系七大原理和建立实施十二个步骤,结合淮南牛肉汤、八公山豆制品生产实际,对产品描述、工艺流程图绘制、现场验证、危害分析、关键控制点确定、关键限值设定、监控纠偏、验证与记录等关键环节逐一讲清讲透;以危害分析工作表、HACCP 计划示例为样本,指导企业找准牛骨原料验收、卤制熬汤、煮浆凝固、金属探测、速冻冷藏等易发风险环节的关键控制点,帮助企业真正把体系建在生产线上、而非停留在纸面上。下一步,市市场监管局将持续分类推进 HACCP 体系建立实施工作。

常言道:“工欲善其事,必先利其器。”食品安全理念不仅需要技术保障和监管关口前移,也需要技术操作精准落实在每个环节。实施 HACCP 体系对淮南牛肉汤和豆制品生产,不仅是满足监管要求,更是从“被动补救”转向“主动防控”的战略升级,能带来食品安全、管理效率和品牌价值的双重提升。

首先,其核心好处是实现食品安全从“事后检验”到“事前预防”。HACCP 的核心是预防为主,通过系统分析生产全流程,识别潜在危害并设立关键控制点,将风险消除在生产过程中,而非依赖最终产品检验。针对淮南牛肉汤,重点管控牛骨原料验收以杜绝源头污染,以温度与时间精准控制卤制熬汤,同时在速冻冷藏环节防止后期微生物滋生等。针对豆制品高蛋白、易腐的特性,通过科学手段重点管控煮浆凝固及金属探测环节确保品质新鲜安全,为食品安全戴上“护身符”。由此,提升安全水平,有效降低污染和食源性疾病风险,确保产品符合国家标准。

与此同时,HACCP 体系的实施,还有诸多好处。可以推动管理转型,帮助企业从“经验管理”转向科学管理,建立规范的文件化体系,让一线工人操作时“一看就懂、一学就会”;可以助力降本增效,通过预防控制减少产品回收和浪费,长期看能有效降低质量管理的综合成本;还可以有效增强产品市场竞争力,认证是向客户和监管机构展示食品安全承诺的有力证明,用科技保障打造“淮南味道”的“金字招牌”,给消费者吃下“定心丸”,助推淮南美食品牌化发展。

期待我市相关工作通过专题培训、专家一对一指导等方式,分类推进企业建立该体系,推动产业向标准化、品牌化、高质量方向发展,为“淮南味道”行稳致远再添羽翼。

# “淮水月 淮南见”跟着秋晚游淮南⑮ 一馆藏四季 一眼阅千年



本报讯(记者 罗静)寒来暑往,节令流转。我们熟悉的二十四节气,最早完整记载见于《淮南子》。跟着秋晚游淮南,走进二十四节气展馆,在数字光影之间,触摸古人观天识时的智慧。

不少游客对文博场馆的印象停留在静态展品,这里却跳出了这样的框架,是一座可观可感、可互动体验的时光体验馆。场馆设置观时之序、依时而耕、循时举行、与时共生四大主题展厅,从不同角度梳理节气文化,解读古人顺应时序生活的理念。展馆以科技和艺术之力,为二十四节气这一世界非物质文化遗产的系统性保护提供了“中国智慧与中国力量”。

踏入展厅,一面巨型裸眼 3D 大屏最先吸引目光,二十四节气徐徐铺展,如同缓缓展开的山河长卷。7D 飞行影院里,游人可以跟着画面掠过四季风光;拿出手机扫描 AR 互动装置,古籍文字化作立体动画跃然眼前;

全息投影技术,还能实现和淮南王刘安隔空对话。原本抽象的时序规律,变得鲜活直观。

馆内丰富的互动项目适合各个年龄段的游客,模拟农耕体验,还原春耕夏种的日常;立夏龙舟体感游戏轻松解压;立春戴春花、清明荡秋千、秋分祭月、冬至数九消寒等传统民俗,都依托数字场景复原。游客还可以在数字互动场景里动手模拟包春卷、揉面团,感受节气和饮食之间的关联。边走边体验的过程中,二十四节气的知识自然记在心里,尤其适合研学参观。

淮水月,淮南见。跟着秋晚游淮南,一馆藏四季,一眼阅千年,古老的节气文化不再是书本上枯燥的文字。在淮南二十四节气展馆,我们看见古人观天察地的智慧,也读懂流淌千年的生活诗意。趁着秋光正好,不妨来这里赴一场和四时的约会。

本报记者 李煜 摄

# 淮马开赛在即 这份健康指南请查收

本报讯(记者 李严)2026 淮南马拉松将于近期鸣枪开赛。为确保跑友安全参赛,赛事组委会日前发布赛前健康指南,从赛前、赛中、赛后三个阶段给出详细建议,强调“安全永远排在第一位”。

患有高血压、冠心病、心律失常、严重哮喘、糖尿病等基础疾病的跑友,不建议参加全马或半马。赛前如出现感冒发烧、咽痛咳嗽、胸闷心慌、严重失眠或肌肉持续酸痛等症状,应果断放弃比赛。建议赛前自测静息心率,若明显高于平日,说明身体疲劳未恢复,需多加休息。赛前 7 天开始减量训练,停止高强度拉练,改为轻松慢跑和拉伸。赛前 3 天增加碳水储备,减少油腻辛辣食物,比赛前一晚吃清

淡晚餐,禁止饮酒。装备务必提前试穿,避免全新装备上场。

起跑时切勿被氛围带快节奏,前 5 公里应放慢速度,匀速是关键。补水要少量多次,按需补充电解质和能量胶。跑步中出现胸痛、心慌、呼吸困难、剧烈腹痛等症状,立即减速求助。小腿抽筋时缓慢停下拉伸并补充电解质。

冲线后不要立刻坐下,应慢走 5 至 10 分钟让心率平复。完赛 30 分钟内及时补充碳水和蛋白质,赛后进行静态拉伸,避免马上冲冷水澡。赛后 24 小时如出现持续胸闷、肌肉剧痛、小便茶色等危险信号,须立即就医。赛后数天内不要恢复高强度跑步,循序渐进安排休息和轻量活动,给身体充足修复时间。