四星连珠 清晨天空开派对



11月13日至22日清晨，水星、金星、火星、木星将“手拉手”排成一串，上演“四星连珠”。14日日出前是最佳观测时机：金星和水星像两个小淘气，贴着东南方地平线探头探脑；火星和木星则在更高处结伴“看热闹”。想看的同学记得早起，面朝东南方，和四颗行星打个招呼吧！

机器人爬泰山 夺冠只要27分钟

泰山石阶陡又滑，机器人来挑战啦！近日，首届机器人登泰山大赛开跑。智身凌岳队的机器人手脚并用，只用了27分26秒就冲过终点，拿下冠军。不过，也有热门选手半路“发烧”罢工，被担架抬下了山。看来，在真实的山路上走路，可比在实验室里难多啦！

“养老专业”升温啦

最近，多所院校新增“智慧健康养老”专业，报名挺火。同学们不光要学喂饭、翻身，还要学习使用智能设备、陪老人做游戏。我国老年人口多，护理员缺口大，年轻力量正赶来。照顾爷爷奶奶，也是超酷的青春赛道！

830只！“国宝”家族又添丁 熊猫宝宝的家谱越写越厚

如果你问小朋友最喜欢中国的什么动物，十有八九答案是：大熊猫。圆滚滚、黑白配，啃竹子的样子能把人心萌化。这几天，国家林业和草原局宣布一个关于大熊猫的好消息：我国大熊猫圈养种群数量，已经达到830只啦。



图/中央新闻

830只，听起来好像不多？但要知道，这个数字背后是一段特别不容易的故事。大熊猫曾经一度濒临灭绝，野外数量最少的时候不到1000只。科学家们花了三十年时间，像照顾小宝宝一样照顾它们，帮它们找对象、生宝宝、教熊猫宝宝学本领。更厉害的是，这830只熊猫的“家谱”管理得特别好，遗传多样性在持续提升。通俗地说，就是熊猫宝宝们越来越健康，不容易得遗传病。

有个冷知识你可能不知道：圈养大熊猫的目的，不是让它们永远住在动物园里。很多熊猫长大后，要经过野化训练，学会自己找竹子、躲避危险，然后放归山林。四川的卧龙、唐家河这些地方，就是熊猫的“野外学校”。一只熊猫妈妈如果带崽特别厉害，她的宝宝就更有可能通过野化考试。

所以，830这个数字，不只是一个成绩单。它更像是一张通往未来的车票——让“国宝”家族稳稳当当地走下去，也让全世界的小朋友，永远能看到竹林里那个啃竹子的黑白身影。

小知识

大熊猫宝宝刚出生时，体重只有100克左右，差不多是一根香蕉的三分之一。熊猫妈妈要抱它好几个月，几乎不吃不喝。所以，每一只熊猫宝宝的出生，都是一场“大工程”。

流感“团伙作案”提前上岗 这份“防身秘籍”请收好

一个叫“流感”的捣蛋鬼，今年不按常理出牌，提前来敲门了。

国家流感中心的专家发现，往年通常是一个流感毒株“称大王”，今年却变成了“组团捣乱”。甲型H3N2、甲型H1N1，还有乙型Victoria系，好几个毒株同时活跃。更麻烦的是，它们还来得特别早，往年流感高峰多在11月下旬才慢慢起来，今年刚进11月，就已经闹得挺凶了。

那怎么办呢？别慌，教你三招“防身术”。

第一招：打疫苗，给身体穿“盔甲”。有同学问，现在打还来得及吗？专家说，整个流感季都可以接种，早打比晚打好，晚打也比不打好。疫苗就像给身体穿上一件特制盔甲，虽然不能保证百分百不被撞到，但就算中了招，也能让症状轻很多，不至于被打趴下。

第二招：认清“警报信号”。如果突然发高烧、浑身酸痛没力气，那多半是流感不是普通感冒。要是烧退了又很快烧起来，或者咳嗽得胸口疼、喘不上气，别硬扛，赶紧告诉爸爸妈妈去医院。

第三招：做自己的“健康小卫士”。教室和家里多开窗通风，饭前便后勤洗手，人多拥挤的地方戴好口罩。这些小事看起来简单，却是挡住病毒的第一道墙。

提示

流感“捣蛋鬼”再狡猾，也怕咱们的“防身三招”——疫苗盔甲穿好、警报信号记牢、健康小事做到，你就是自己身体最棒的“小卫士”！