寿县举办长三角舞龙舞狮邀请赛



11月7日，2026长三角舞龙舞狮邀请赛在寿县开赛。来自长三角多地的龙狮队伍同台比拼，彩龙翻飞、醒狮腾跃。舞龙舞狮是国家级非遗，这场赛事既是技艺交流盛会，也让青少年近距离感受传统民俗魅力，助力长三角文体一体化发展。

大熊猫“平平”“福双”亚特兰大亮相

当地时间11月6日，大熊猫“平平”“福双”在美国亚特兰大动物园正式和公众见面，两只大熊猫将在这里开启为期10年的科研旅居。升级后的熊猫馆配有宽敞的室内外活动场地，不少美国小朋友专程前来打卡。憨态可掬的大熊猫，成为传递友谊、普及野生动物保护知识的友好使者。

宇宙最冷的地方在中国空间站

很多同学会猜，世界上最冷的地方，是南极冰川或是遥远的太空。最近，咱们中国科学家造出了目前人类最冷的物质，它就藏在中国空间站的梦天实验舱里，这项成果登上了国际顶尖科学期刊《科学》。

科学家告诉我们，有一个温度底线叫绝对零度，大约是零下273.15℃。这是理论上最冷的温度，我们只能努力靠近它，永远达不到。

大家可以这样理解温度：东西里面的小原子，跑得越快，温度就越高；跑得越慢，温度就越冷。科学家的办法，就是用激光“拖住”铷原子，让它们慢慢慢下来。

在地面上，地球有重力，原子会往下掉。科学家想让原子停下来，就要用力抓住它们，这样很难降到特别低的温度，而且只能观察一眨眼的功夫。

可是在空间站里，是失重环境，原子可以轻轻飘在半空，不用费劲去拉住，就能安安静静“慢下来”。这次科学家成功把原子降到极低温度，还能稳稳观察7秒钟，创下了新的世界纪录。

装这些原子的设备，叫超冷原子物理实验柜，它可是工程师们的得意作品。原本放在地上要占一整间屋子的大家伙，被压缩成小小的柜子送上太空。二十多束细细的激光，要精准对准小小的原子团，难度就像在很远的地方，拿手电筒瞄准一粒小米。

为什么科学家要费这么大劲，去制造这么冷的原子呢？

当原子几乎停下奔跑，就会出现平时看不到的奇妙现象。研究它们，可以帮我们探索奇妙的量子世界。以后这些技术，还能用在精准导航、太空探测上，给航天、科研帮忙。空间站就像一座飘在天上的科学实验室。一代代科研人不断动脑筋、反复试验，向着“最冷极限”一点点靠近。

感悟

这个很酷的太空实验告诉我们：只要一直保持好奇心，大胆去探索，我们就能不断发现世界上新的秘密。

秋假，我们还要写作业吗？

假期重在留白 好好感受秋天

最近，好多消息在群里、网上传开，关于秋假的说法五花八门，不少同学心里冒出一个个小问号：别的学校放秋假，我们不放是不是不对？秋假一定要去研学吗？假期会不会还有很多作业？

这些传言，很多都不是真的。国家没有规定全国都要放秋假，有没有秋假，要看咱们当地教育局和学校的安排。

有一个好消息：专家说，春秋假不鼓励布置书面作业，要给我们留出属于自己的时间。研学活动也是自愿参加的，不会强迫大家报名。

假期成长的方式多种多样，不必扎堆研学，不必埋头刷题，去公园观察秋日风光，在书屋静静阅读，帮家人做家务，坚持户外运动，都是最有意义的假期收获。最好的秋假是松弛自在，轻松治愈，放下焦虑，减少负担，给成长留白，同学们才能在自然与生活中收获不一样的成长与快乐。

今天的红烧肉，谁炒的？

北京中小学食堂迎来机器人大厨

北京中小学开启食堂全面升级改造，推出重磅新规：2027年9月1日前，全市所有中小学将全面取消校外配餐，全部升级为自营智慧食堂，千余个智慧食堂点位将陆续落地校园。如今，多所试点学校的食堂迎来全新变化，后厨悄悄上岗了一批特殊新伙伴——智能炒菜机器人，成为同学们专属“新大厨”。

走进智慧食堂后厨，再也看不到热火朝天的人工颠勺场景，一台台智能设备整齐排列、有序作业，工作起来有条不紊。工作人员提前备好新鲜的蔬菜、肉类等食材，放入设备卡槽，轻轻一键启动，烹饪工作便全自动开启。

机器人大厨们十分专业，精准控温、自动翻炒、匀速投料，火候大小、翻炒速度、油盐酱料全部精准定量，分毫不差。香喷喷的红烧肉、清爽的时令蔬菜在锅中均匀翻滚，受热充分、色泽鲜亮，短短几分钟，一盘热气腾腾、口味稳定的饭菜就能新鲜出锅。烹饪结束后，机器人还会自动清洗锅具，干净又卫生。

同学们就餐，也是满满科技感。取餐屏幕会实时显示每道菜的重量、蛋白质、脂肪、碳水含量，各项营养数据一目了然。刷脸无感结算模式，大幅缩短排队时间，让就餐变得高效又有序。

同时，智慧食堂搭建家校联动平台。家长通过手机，能随时查看孩子的每日就餐菜品和用餐记录，系统定期生成营养分析报告，全方位守护学生饮食健康。