寻徽韵文脉 砺青春品格

龙湖中学教育集团学子赴黄山开展研学实践活动

本报讯（通讯员 谢全 摄影报道）为深入践行“为学生终身发展奠基”的办学理念，落实立德树人根本任务，依托“六自”教育特色体系促进学生全面发展，近日，淮南市龙湖中学教育集团九年级学生奔赴黄山，开展为期两天的研学实践活动。本次研学围绕徽文化探源、古建研学、匠心传承、青春励志四大主题，先后走进徽州文化博物馆、宏村古村落、花山谜窟、徽州糕饼博物馆、屯溪老街等点位，让学生在行走中厚植文化自信，在实践中锤炼自知、自爱、自理、自信、自律、自立的优良品格。

研学首日清晨，九年级学子精神饱满、整齐列队，准时出发。在安徽中国徽州文化博物馆，同学们跟随研学导师品读徽州千年文脉，系统了解徽商发展脉络与宗族文化深厚底蕴。随后，大家走进“画里乡村”宏村，穿梭于白墙黛瓦之间，探访承志堂精美雕饰，感悟南湖书院耕读传家的优良传统，在徽派建筑的砖雕、石雕、木雕艺术中，近距离感受传统匠心与淳朴家风。

当晚举行的篝火晚会，让本次研学氛围持续升温。同学们围坐篝火旁，积极展示才艺，现场歌声飞扬、笑语融融。绚烂烟花腾空绽放，映衬着一张张青春面庞，同学们在轻松愉悦的氛围中增进同窗情谊，有效舒缓备考压力。这场特别的篝火之夜，既是青春成长的美好记忆，也是学校“自信、自爱”教育的生动实践。

次日，研学队伍前往花山谜窟，探秘千年石窟奇观，深切感受古代工匠劈山凿石的智慧与魄力。学生们以小组形式开展探究、交流研讨，在领略人文奇迹的同时，锻炼协作能力与自主实践能力，践行自理、自立的育人要求。随后，大家走进徽州糕饼博物馆，了解传统糕点制作技艺，感悟非遗技艺背后的坚守与匠心。行程最后，学子们漫步屯溪老街，结合研学任务单开展自主探究，认真观察、细致思考，实现从观光游览到深度研学的转变。

此次黄山研学活动，是龙湖中学教育集团落实五育并举、推进素质教育的具体举措，也是“六自”教育走出课堂、落地实践的有益探索。通过本次研学，九年级学生在集体活动中增强自律意识，在文化浸润中坚定文化自信，在团队协作中提升自理能力，在独立探究中培育自立品格，真正实现研有所思、学有所获、旅有所感、行有所成。



下一步，龙湖中学教育集团将持续依托“六自”教育特色体系，不断丰富实践育人途径，让学生在行走中增长才干、在实践中磨砺成长，以更加昂扬的姿态迎接新的学习与成长挑战。

规范升旗礼仪 厚植爱国情怀



本报通讯员 费玲 摄

本报讯（通讯员 程瑶）近日，田家庵区第五小学开展国旗知识与升旗礼仪专题培训，进一步规范校园升旗仪式流程，深化未成年人爱国主义教育，厚植青少年家国情怀。

本次培训面向学校大队干部、升旗手、护旗手。培训中，授课老师讲解五星红旗的发展历程、象征意义、制作规格及规范使用要求，普及国旗悬挂、使用礼仪与相关禁忌，纠正学生认知误区，引导大家尊崇国旗、敬畏国旗、爱护国旗。

实操训练环节采用“讲解示范、分组实操、现场纠错”的模式，细化出旗路线、队列站位、步幅节奏、执旗展旗、升旗配合等全套动作。针对升旗、奏唱国歌、敬礼衔接等关键环节反复打磨，逐一纠正不规范动作，提升升旗队伍的协作能力，让每一次升旗仪式庄重有序。

据了解，田家庵区第五小学把升旗仪式作为重要德育载体，常态化开展国旗教育、礼仪教育和爱国主义宣讲。下一步，学校将持续推进国旗文化教育常态化、制度化，以规范庄重的升旗仪式浸润童心，培育学生爱国爱党、崇德向善的品格，推动未成年人思想道德建设走深走实。

叶语心声话成长 心理团辅暖童心



本报讯（通讯员 江颖 摄影报道）为进一步加强学生心理健康教育，舒缓六年级学生学业压力，引导学生正确认识情绪、接纳自我、积极成长，近日，潘集区第一小学邀请国家二级心理咨询师李海霞，为六年级学生开展“叶语心声 我自芬芳”主题心理团辅活动。

本次团辅采用体验式、艺术化的形式，避开枯燥说教，让孩子们在轻松温暖的氛围中与心灵对话。

活动在“音乐盲画”中拉开序幕。同学们跟随音乐节奏自由涂鸦，把无形情绪化作线条，在随性创作中释放压力，学习接纳自身情绪。随后，李老师以“叶子的四季”为切入点，带领大家感悟生命成长规律，明白成长有起伏、烦恼是常态，学会从容面对变化。

创意创作环节，同学们利用彩笔、自然素材绘制专属“生命力画作”，为作品命名、写下心情，在创作中治愈自我、积蓄力量。在“重塑自我姜饼人”涂色体验中，大家为代表自己的姜饼人填上色彩，正视自我、包容不足，树立积极的自我认知。

伴着轻柔音乐，同学们开展沉浸式冥想，在想象中直面胆怯，在静心觉察中收获平和与力量。活动尾声，大家互相系上承载希望的蓝丝带，许下成长誓言，勉励自己自信向阳、不断成长。

此次心理团辅形式新颖，有效疏导学生情绪、缓解心理焦虑。该校表示，将持续抓实心理健康教育，用心守护学子成长，陪伴少年向阳而生、自在芬芳。

本报地址：淮南市洞山中路 邮编：232001
总编办 6641209 融媒体部 6648741 出版发行部 6645533 合作发展部 6661181 6644624 窗口服务热线 6661461 新闻热线 6641000 《淮河早报》投稿邮箱：hhzbzhfk@sina.com
印刷：淮南市新文报业印务有限责任公司 地址：安徽省淮南市田家庵区宾馆路28号