警惕医美低龄化

别让花样年华被“容貌焦虑”绑架



近年来，各大医院的整形美容科门诊多出不少稚嫩面孔。割双眼皮、打瘦脸针、填充玻尿酸……这些需谨慎对待的医疗美容项目，正被越来越多大学生、未成年人提上日程。记者调查发现，医美低龄化趋势明显，容貌焦虑与违规营销共存，“变美”风险不容忽视。

未成年人医美热存在认知误区

今年暑假，16岁的高中生肖欣（化名）用两个月时间“逆袭大换脸”——开眼角、做双眼皮、打玻尿酸，以一张“新面孔”迎接新学期。

这样的案例并不鲜见。辽宁省大连市第四人民医院烧伤创面科主任、瘢痕整形与医疗美容科负责人王德宇告诉记者，近年来，18周岁以下的求美者数量持续攀升，初中、高中在校生咨询、预约整形人数逐年上涨，艺术特长生、播音表演类考生占未成年整形咨询人群的比例较高。“从‘毕业后求职整形’变为‘入学前整形’，医美逐步被当作升学、艺考面试的前置准备。”王德宇说。

部分向往医美的青少年，审美偏向所谓“漫画脸”“网红脸”。受访医生指出，有的青少年通过手术将下眼睑向下延伸，使眼睛留白增多，像漫画人物的眼睛，但在医美机构手术后出现巩膜外露，导致干眼症或流泪不止；有的拿着高度美颜的“网红”照片、AI生成的虚拟人物图片来就诊，要求“照着这个样子给我做”。

沈阳市第七人民医院美容整形科主任田雅光表示，未成年人对医美整形的风险认知不足。“一些学生把医美等同于‘护肤、化妆’，将注射美容、激光美容视为‘生活类美容’，低估手术创伤及远期后遗症风险，轻信了机构‘微创、零风险’的宣传。”

“18岁以前是生长发育的关键阶段，尤其是面部的骨骼，包括鼻骨、上下颌骨仍在发育，过早做隆鼻、下颌手术等，会随着骨骼发育出现假体移位、五官不对称、咬合紊乱等远期并发症，后期修复难度大，费用也高。”大连理工大学附属中心医院整形科主任王琳说。

未成年人的整形和医美需求应分类讨论。王琳表示，以治疗为目的的整形修复手术需要尽早进行。例如，各种瘢痕、先天性的血管瘤和黑毛痣、影响功能和视力的中重度上睑下垂等问题，如果延误治疗，不但会错失治疗时机，还可能影响未成年人的心理发育。但单纯以变美为目的的整容或医美项目，建议等到18岁以后再考虑。

对于大众认知中门槛较低的医美项目，未成年人也应慎重考虑。不当注射肉毒素、玻尿酸，可能干扰面部神经、肌肉的正常发育；违规注射生长因子、奥美定等物质，易导致组织肿胀、血管栓塞、皮肤坏死，甚至造成失明、面瘫等严重后果。

违规营销瞄准青少年，“监护人同意”形同虚设

有医生表示，面对盲目求美的未成年群体，医生一般会劝退，但他们被拒后，可能会另选其他民营医美机构。

有的机构专门推出针对中学生的“假期焕颜计划”，用“暑期特惠”“学生认证享折扣”等策略吸引未成年人；有的机构在社交平台上发帖推广，评论区里“16岁可以打瘦脸针吗”“14岁可以做吗”等询问层出不穷，机构纷纷给予肯定回复。

《医疗美容服务管理办法》规定，执业医师对就医者实施治疗前，必须向就医者本人或亲属书面告知治疗的适应症、禁忌症、医疗风险和注意事项等，并取得就医者本人或监护人的签字同意。

当记者以16岁青少年的身份在社交媒体上联系多家医美机构，均得到“有监护人同意就可以”的回复。进一步沟通发现，所谓“监护人同意”，在实践中有不小操作空间。

如果监护人不能到场，有的机构只需未成年就医者携带户口本或留下父母联系方式即可；有的机构仅需提供父母同意的文字、录音等即可。“这些文字或录音是否真的是未成年人父母所留，机构也不会去辨别，仅仅是走个过场。”一位从业多年的医美机构负责人坦言，“监护人同意”在实际执行中容易沦为形式。

认准“三证”，更要树立健康审美观

田雅光有时会接诊因在“黑诊所”手术失败而前来求治的青少年。她表示，一些寻求修复的年轻人，因容貌焦虑放大所谓的“瑕疵”，最初只是进行了一项简单的医美，但此后像打开了“潘多拉魔盒”，陷入修复漩涡。

田雅光表示，需要警惕一些藏身于居民楼、写字楼的“美丽陷阱”。一些美甲美睫店、私人美容工作室，在没有资质的情况下擅自开展注射美容、激光祛斑等医疗美容项目，存在较大风险。

多位医学专家提醒，做任何医美项目，都要认准“三证”，即机构、人员、产品均需“持证上岗”。根据《医疗美容服务管理办法》，开展医美项目的机构必须取得《医疗机构执业许可证》，操作人员需具备执业医师资格和临床经验，美容医疗机构使用的医用材料须经有关部门批准。

消费者可在国家卫健委、当地卫健委官网、全国医疗机构查询系统核验机构备案信息、项目备案范围。同时，可以向医美机构索要所用填充材料及其他高值药械产品的合格证、溯源码等，还要注意留存接受服务前后的对比照片、费用支出凭据、签名文书等相关材料。

专家表示，治理医美低龄化乱象，一方面要加强医疗美容广告监管，依照广告法第九条第七项，将突出制造容貌焦虑的宣传内容认定为违背社会良好风尚，依法施以罚款等处罚，同时建立全国统一的医美机构信用档案，明确记录机构接纳未成年人、协助造假的失信行为；另一方面要树立健康的审美观念，将健康审美教育纳入中小学心理健康课程，通过案例讲解、主题班会等形式引导未成年人理性看待外貌。

来源：半月谈

几块钱的开塞露能否当面霜用？

专家：含甘油不等于能护肤，盲目使用有风险

近日，“开塞露涂脸护肤”在社交平台引发热议，还有博主自称用开塞露涂脸之后，停掉了千元的护肤品，认为“几块钱就能平替面霜”。对此，南京市中西医结合医院皮肤科副主任中医师刘明珠明确表示，开塞露属于药品，并不适合直接涂抹面部，盲目跟风使用存在多重皮肤风险。冬季面部干燥的科学应对之道，在于修复皮肤屏障、温和清洁与内外同调。

高浓度甘油小心“越涂越干”

记者发现，话题的起因是开塞露成分表中那个熟悉的名字“甘油”，是护肤品中常见的吸湿性保湿成分，能够帮助角质层结合水分，从而缓解皮肤干燥。于是，一些网络内容将开塞露与面霜画上等号，宣称“成分一样、价格只要零头”。

“甘油确实是有效的保湿成分，但并非甘油浓度越高，保湿效果就越好。”刘明珠介绍，开塞露里的甘油浓度超过50%，是按照药品用途设计的。而正规护肤品中，甘油通常以较低浓度存在，一般不超过10%，并与润肤剂、封闭剂等其他成分协同发挥作用。

甘油属于吸湿剂，其作用机理是从环境中抓取水分并保持在角质层内。这一机理成立的前提，是环境中有水可抓，或者皮肤表面有足够的封闭成分把水分锁住。干燥环境下，若缺少封闭成分来减少水分向外蒸发，皮肤水分会快速流失，此时单独在面部涂抹高浓度甘油，反而可能让皮肤感到紧绷、干燥或刺痛。

刘明珠坦言，开塞露作为通便药品，其配方设计目标是让干燥的粪便外部润滑、便于排出，并未添加护肤级的稳定剂和抑菌剂，质地偏厚重黏腻。这种“为肠道设计”的剂型，与面部皮肤对清爽度、稳定性和微生物控制的要求并不匹配。而且开塞露制剂中的其他成分可能让部分人出现刺激或接触性皮炎，甘油浓度过高本身对皮肤也具有刺激性，敏感肌与屏障受损人群尤其需要谨慎。

冬季皮脂“减产”，内外同调温润肌肤

入冬后皮脂分泌本身变少，频繁洗澡、用力搓澡等都会让这层防护结构更容易被破坏，皮肤锁水能力下降，水分快速流失，进而引发干燥、脱屑、瘙痒，也就是临床上高发的乏脂性湿疹。刘明珠建议，此时清洁皮肤要把握几个具体尺度：水温控制在38℃至40℃；洗澡频率2至3天一次，老年人、干性皮肤人群可再适当减少；淋浴控制在5至10分钟，泡澡不超过20分钟；洁面优先选择弱酸性、氨基酸类、无皂基的温和产品，避开碱性强的肥皂与硫磺皂；动作轻柔，不用搓澡巾大力揉搓干痒部位。

清洁之后的三分钟，是冬季护肤最值得把握的窗口。此时若任由皮肤自然风干，角质层水分迅速蒸发，反而会加剧干燥。正确做法是用毛巾轻拍吸干水分，在皮肤微湿时立即涂抹保湿产品，用量要足。白天可根据干燥情况随时补涂，尤其是面部、手部等暴露部位。

来源：扬子晚报