李子柒：榜样的力量

近日，李子柒成功当选四川省文联副主席。这是社会对她多年深耕传统文化、对外传播国风之美的高度认可，也让这位乡土文化博主再次走进大众视野。

在喧嚣忙碌的网络世界里，李子柒就像一缕温柔的清风，把最美的中国田园与传统文化，静静带到人们眼前。她不靠华丽的包装，不用夸张的表演，只用一双勤劳的手、一颗沉静的心，把中国千年的农耕生活和传统手艺，温柔又有力地传播到全世界。

她扎根乡间小院，远离喧嚣浮华，用真实质朴的镜头，记录四季农耕生活与古老传统手艺。春酿繁花酒，夏种田间蔬，秋收五谷粮，冬做手工食，她把中国人顺应时节、勤劳质朴的生活方式完美展现出来。

为了传承非遗手艺，李子柒潜心钻研蜀绣、古法酱油、传统雕漆等技艺。拍摄短短几分钟的视频，往往需要数月打磨。即便学习技艺过程中辛苦受累，她也从不轻言放弃，始终秉持着慢工出细活的匠心精神。

她的视频没有多余的台词，却跨越了语言的障碍，火遍全世界。无数外国观众透过屏幕，读懂了优美雅致的中华田园文化，领略了源远流长的传统技艺。她用温柔又有力量的方式，向世界讲述真实、美好的中国故事。

从普通乡土创作者到四川省文联副主席，李子柒始终坚守初心，深耕传统文化。她让我们懂得，传统文化从不陈旧。只要用心传承、默默坚守，平凡的烟火生活，也能绽放惊艳世界的东方光彩。

我们要以她为榜样，争做传统文化的小小传承者。



感悟

心怀热爱坚守匠心，让中华传统文化熠熠生辉！

马斯克儿子超级中国迷

在深圳APEC会议期间，马斯克带着小儿子来到中国。他笑着告诉大家，小儿子的好多玩具，都是中国制造，孩子觉得中国是玩具的天堂，特别期待来中国。

当马斯克问孩子爱不爱中国时，小男孩大声回答："YES！"小小的玩具，成了友好的纽带。一件件做工精致的玩具，藏着我们国家强大的制造能力。

"中国制造"不只是一个标签，它代表着用心与智慧。我们也要好好学习，勤于思考，将来动手创造更多优秀作品，让更多"中国智造"走向世界，收获更多喜爱。

小番茄的逆袭"洗白"之路

酸甜多汁、小巧可爱的小番茄，是很多同学爱吃的水果零食。但长久以来，它一直背着"转基因食品"的黑锅，被许多人误解、嫌弃。如今，随着科学知识普及，小番茄终于完成"逆袭"，彻底洗清了多年的谣言误会。

很多人以为，大番茄是原生品种，小番茄是后期转基因改造而来，其实这完全是错误的认知。恰恰相反，小番茄才是番茄最原始的老祖宗。它原产于南美洲，是天然的野生樱桃番茄，早在千年前就已经存在。而我们日常吃的大番茄，是人们为了追求更大果实，经过长期人工选育、慢慢培育出来的新品种。

多年来，"小番茄是转基因、打激素"的谣言广为流传，让它饱受争议。但农业专家早已公开辟谣：市面上所有小番茄，都是通过自然杂交、人工优选培育的传统品种，全程没有进行基因改造。而且我国从未批准转基因番茄上市销售，大家可以放心食用。

从被误解、遭质疑，到凭实力圈粉无数，小番茄的洗白之路格外励志。它果肉饱满、营养丰富，富含维生素，口感清甜爽口，既能当水果生吃，也能做成美味菜肴，凭借健康优质的特点，成为家喻户晓的美食。

小番茄的故事也给我们上了生动的一课：眼见不一定为实，流言不等于真相。生活中，我们不要盲目轻信网络谣言，不随意传播不实信息。遇到不懂的问题，要主动学习科学知识，用事实和真理辨别对错。

小小的番茄逆袭之路，藏着大大的科学道理。今后我们要争做科学小达人，尊重自然规律，破除不实谣言，用理性和智慧看待生活中的各种疑问。



点评

拨开流言迷雾，小番茄用科学书写属于自己的逆袭故事！

旧羽绒服换新颜

天气转凉，羽绒服翻新悄悄火了起来。不少人把家里款式过时、面料老化的旧羽绒服送去翻新店。师傅拆开旧衣，把羽绒消毒、筛选，再充进崭新的外套里，一件温暖的"新羽绒服"就做好了。

翻新比买新衣服划算，还能好好利用羽绒减少浪费，是很环保的做法。

勤俭节约不是小气，而是值得我们学习的好习惯。作为小学生，我们应从小践行绿色低碳的生活方式。